注意事項

1. 體溫過高(攝氏 37.5 度以上)或有任何病徵的球員不應參與訓練，並儘快求醫。
2. 請家長們督促子女於訓練及比賽期間要注意安全。學員於受訓期間及往返場地途中，倘遇任何意外或財物損失，主辦機構概不負責。
3. 所有因場地影響或天氣影響而取消之訓練將不予補課，學員只需依照下一課之訓練日期及時間到達球場出席訓練便可。
4. 參加者須於課堂開始前15-20分鐘到達球場，並換好運動裝束準備訓練。
5. 訓練時,參加者必須穿著本會提供雙面訓練背心及帶備足球。
6. 所有訓練背心及足球為訓練附送裝備，訓練背心及足球並不會在課堂上派發。如家長在訓練前仍未領取裝備，請自行為學員安排合適的裝備進行訓練(包括:完整運動裝束及足球)。
7. 為安全起見，只有在沒有肢體碰撞的練習下，學員方可佩戴眼鏡進行訓練。在有肢體碰撞的練習或所有小型比賽情況下，有需要的學員須自行佩帶合資格運動護目鏡，並由場地教練或比賽場監審核是否合規格方可配戴。
8. 參加者不可以穿著有硬釘球鞋參加訓練及小型比賽。

惡劣天氣指引：

天氣情況	教練出席安排	訓練安排
雨天 / 雷暴警告信號	教練出席	訓練與否，教練將視乎現場天氣及場地情況而作出適當安排。
三號熱帶氣旋 /黃色暴雨警告信號 (如在訓練前2小時，天文台發出三號熱帶氣旋、黃色暴雨警告訊號，6歲及8歲以下組別之訓練或比賽取消；其他組別之家長可以乎天氣及安全情況而安排子女出席)	教練出席 教練出席	U6組及U8組之訓練及比賽取消。 其他組別之家長可以視乎天氣及安全情況而安排其子女出席。 (包括家長親子班、兄弟姊妹班及守門員班)
八號熱帶氣旋或以上 / 紅色或黑色暴雨警告信號 （ 如在訓練前兩小時, 天文台發出八號熱帶氣旋, 紅色或黑色暴雨警告信號 ）	教練毋須出席	所有組別之訓練取消。
「高」健康風險級別 （ 空氣質素健康指數：7 ）	教練出席	訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
「甚高」健康風險級別 （ 空氣質素健康指數：8至10 ）	教練出席	訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
「嚴重」健康風險級別 （ 空氣質素健康指數：10+ ）	教練出席	訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。