

中國香港足球總會「賽馬會青少年足球發展計劃 – 訓練項目 2023-24」

男女子 青少年地區足球隊 / 青苗足球 / 幼苗足球 培訓計劃

家長及學員通知書及注意事項

各位家長及參加者：

感謝你對本計劃有興趣。請參照所選組別的甄選及訓練時間表，在指定日期、時間及場地出席甄選。教練將會根據學員的出席率、技術測試表現、紀律及品格等四個選拔範疇評分。參加者須準時出席甄選課堂並向教練報到，並穿著整齊及合適的衣物及運動鞋或球靴出席；守門員須穿著整齊及合適的守門員衣物及手套。

當完成甄選課堂後，**教練將會直接通知獲取錄之學員參加訓練**，獲取錄的學員，請留意下列事項：

- 獲取錄之學員必須在網上透過 Visa 或 Master 信用卡，或以支票繳交球衣費用港幣 370 元。
- 入選學員必須提交下列文件給教練再轉交中國香港足球總會技術發展部：
 - 證件近照一張（請在背面寫上入選學員中英文姓名及聯絡電話）。
 - 香港身份證明文件副本。
 - 香港特區護照副本。（只適用於男子 U13 至 U18 組別球員，方便教練或球會替球員在「球員註冊部」註冊。）
- 參加費用一經繳交，將不獲退還。
- 本會將負責分配學員球衣、球褲及球襪。
- 請穿著整齊球衣、球褲、球襪及運動鞋或球靴出席訓練（球衣、球褲及球襪將於訓練日由教練派發）。
- 請自備足夠食水飲用，惟於課堂前勿過量進食。
- 小心保管個人財物。如有遺失，主辦機構恕不負責。
- 本會已為是次活動購買「團體個人意外保險」，參加者可按需要自行購買意外傷亡及保障財物保險。
- 惡劣天氣下之上課安排：

天氣情況	教練出席安排	甄選或訓練安排
雨天/ 雷暴警告信號	教練出席	甄選或訓練與否，教練將視乎現場天氣及場地情況而作出適當安排。
三號熱帶氣旋/ 黃色暴雨警告信號	教練出席	6 歲及 8 歲以下組別之甄選或訓練取消。
(如在訓練前 2 小時，天文台發出三號熱帶氣旋、黃色暴雨警告信號，6 歲及 8 歲以下組別之甄選或訓練取消；其他組別之家長可以視乎天氣及安全情況而安排其子女出席。)	教練出席	其他組別之家長可以視乎天氣及安全情況而安排其子女出席。
八號熱帶氣旋或以上/ 紅色或黑色暴雨警告信號	教練毋須出席	所有組別之甄選或訓練取消。
(如在訓練前 2 小時，天文台發出八號熱帶氣旋、紅色或黑色暴雨警告信號，所有組別之訓練取消。)	教練毋須出席	如甄選或訓練舉行前已發出上述信號，所有組別之甄選或訓練取消。
八號熱帶氣旋預警	教練毋須出席	如甄選或訓練舉行前已發出上述信號，所有組別之甄選或訓練取消。
(天文台在發出八號熱帶氣旋警告信號之前兩小時內發出預警信息)	教練毋須出席	如甄選或訓練舉行前已發出上述信號，所有組別之甄選或訓練取消。
「高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：7)	教練出席	甄選或訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應 減少 戶外體力消耗，以及 減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
「甚高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：8 至 10)	教練出席	甄選或訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應 盡量減少 戶外體力消耗，以及 盡量減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應 減少 戶外體力消耗，以及 減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

- 如遇天氣不穩定，請學員於課堂開始前兩小時內致電（如設有）場地查詢場地是否關閉。如場地關閉，課堂亦會取消，本會恕不另行通知，而所有取消之課堂將不會補回。
- 若因為突發情況以致足球場未能開放，從而令到甄選未能舉行，主辦單位會以抽籤形式決定入選球員，並以電話短訊通知入選球員
- 訓練計劃的訓練及比賽節數有機會視乎突發情況而調整，主辦單位將不會為已取消的訓練提供補堂。
- 訓練開始日期會因應參加者年齡及地區而調整（詳情稍後提供）
- 主辦單位有權在所有足球場需要關閉的情況下，按照原有時間表，改為以其他方法，如網上平台(例如: Zoom)進行訓練

15. 主辦單位有權就訓練日期、時間、場地及教練等作出相關調配
16. 你所提供的資料及身份證明文件號碼，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳各合辦機構活動之用。你提供的個人資料，除獲本會授權職員、教練及有關人士外，將不會提供予其他人士。
(有關本會的私隱政策可參閱 https://resource.hkfa.com/upload/documents/personal_data_chi.pdf)

體溫過高(攝氏 37.5 度以上)或有以下任何一項病徵的球員不應參與訓練，並儘快求醫：

- 發燒、發冷
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 氣喘、呼吸困難
- 感到異常疲倦或疲勞
- 突然喪失味覺或嗅覺
- 肌肉疼痛
- 頭痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 腹瀉

由衛生署發出的健康指引：

- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙徹底抹乾。雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，正確棄置已染污的紙巾，然後徹底清潔雙手
- 佩帶口罩時，口罩表面須完全覆蓋口、鼻和下巴
- 佩戴口罩後，應避免觸摸口罩。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底潔手。

家長同意書

本人同意 敝子弟參加由 貴機構主辦之「賽馬會青少年足球發展計劃 - 訓練項目 2023-24」甄選、訓練及比賽，同時亦證明其身體狀況良好，能應付本計劃的甄選、訓練及比賽。本人並明白 敝子弟在訓練及比賽期間或往返途中如發生任何意外或損傷，主辦機構無需負責。參加者可按需要自行購買意外傷亡及保障財物保險。