



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

中國香港足球總會 ‘D’ 級教練進修課程 [7]

HKFA ‘D’ License Refresher Course [7]

《 課程 時間 表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
11/3/2025 Tuesday	理論課 Theory	19:30-22:30	T1 課程介紹 Course overview T2 情意教育 Affective Education T3 設計足球活動 Planning a session	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
15/3/2025 Saturday	理論課 Theory	19:30-22:30	T4 香港教練的特質和角色 Roles and characteristics of HK youth football coach T5 教練法及教練指導的基本原則 Coaching methods and principal of coaching	
19/3/2025 Wednesday	場地課 Practical	19:30-22:30	P1 技術發展 – 盤球 Technical development – Dribbling P2 技術發展 – 運球 Technical development – Running with the Ball P3 試教 Teaching Trials	
20/3/2025 Thursday	理論課 Theory	19:30-22:30	T6 技術及技能發展 Technical and skills development T7 教授不同年齡的青少年球員 Coaching youth players in different age	
22/3/2025 Saturday	場地課 Practical	19:30-22:30	P4 技術發展 – 傳接球 Technical development – Passing, receiving P5 技術發展 – 支援 Technical development - Support P6 試教 Teaching Trials	
1/4/2025 Tuesday	場地課 Practical	19:30-22:30	P7 技術發展 – 頭球 Technical development–Heading P8 技術發展 – 個人防守 Technical development – Individual Defending P9 試教 Teaching Trial	

Remarks 備注：

賽馬會香港足球總會訓練中心
Jockey Club HKFA Football Training Centre

地址：新界將軍澳環保大道 190 號 ([地圖](#))
Address: 190Wan Po Road, Tseung Kwan O, Hong Kong ([map](#))

*課程地點在需要情況下會作出修改

*The schedule is subject to modification if necessary