



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

中國香港足球總會 ‘D’ 級教練進修課程 [6]

HKFA ‘D’ License Refresher Course [6]

《 課程時間表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
8/8/2024 Thursday	理論課 Theory	19:30-22:30	T1 設計足球活動 Planning a session T2 教練法及教練指導的基本原則 Coaching methods and principal of coaching	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
10/8/2024 Saturday	場地課 Practical	19:30-22:30	P1 技術發展 - 盤球 Technical development – Dribbling P2 技術發展 - 運球 Technical development – Running with the Ball	
13/8/2024 Tuesday	理論課 Theory	19:30-22:30	T3 足球運動員發展 - 級別一：兒童發展 Football Athlete Development - Level 1: Developing ‘The Child’	
15/8/2024 Thursday	場地課 Practical	19:30-22:30	充份利用熱身時間以提升長遠體能發展 P3 Maximizing warm up time to enhance long term physical Development	
17/8/2024 Saturday	理論課 Theory)	19:30-22:30	T4 教授不同年齡的青少年球員 Coaching Youth Player in Different Age T5 女子足球的發展 The development of women's football	
18/8/2024 Sunday	場地課 Practical	19:30-22:30	P3 技術發展 - 傳接球 Technical development- Passing, Receiving P4 技術發展 - 支援 Technical development– Support	

Remarks 備注：

賽馬會香港足球總會訓練中心
Jockey Club HKFA Football Training Centre

地址：新界將軍澳環保大道 190 號
Address: 190Wan Po Road, Tseung Kwan O, Hong Kong

*課程地點在需要情況下會作出修改

*The schedule is subject to modification if necessary