



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

草根足球領袖證書課程 [31]

Grassroots Football Leader Certificate Course [31]

《課程時間表 Timetable》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
25/10/2024 Friday	理論課 Theory	1900-2200	T1 課程簡介/草根足球領袖的角色 Course Introduction/Role of a Grassroots Football Leader T2 情意教育(U6-U12) Affective Education (U6-U12) T3 草根足球的活動 Grassroots Football Activities	荃灣 雅麗珊社區中心禮堂 Tsuen Wan Princess Alexandra Community Centre Hall
29/10/2024 Tuesday	場地課 Practical	1900-2200	P1 草根足球的熱身 Warm Up Exercise for Grassroots P2 趣味性的足球遊戲/比賽 Football Fun Games P3 皮球操控及球感 Ball Feeling and Ball Mastery	荃灣 沙咀道遊樂場 Tsuen Wan Sha Tsui Road Playground
1/11/2024 Friday	理論課 Theory	1900-2200	T4 組織趣味性遊戲 Organizing fun games T5 教學及指導指引 Teaching and coaching guideline	荃灣 雅麗珊社區中心禮堂 Tsuen Wan Princess Alexandra Community Centre Hall
5/11/2024 Tuesday	場地課 Practical	1900-2200	P4 組織一節場地實踐課(技巧) Organizing a Practical Session (Skill) P5 足球技術: 盤球、傳接球、射門 Football Techniques: Pass, Control, Shooting	荃灣 沙咀道遊樂場 Tsuen Wan Sha Tsui Road Playground
8/11/2024 Friday	理論課 Theory	1900-2200	T6 組織草根同樂日及多樣化的小型比賽 Organizing Grassroots Fun Day & Different kinds of Small Sided Games T7 安全及教練守則 Safety & Code of Conduct	荃灣 雅麗珊社區中心禮堂 Tsuen Wan Princess Alexandra Community Centre Hall
12/11/2024 Tuesday	場地課 Practical	1900-2200	P6 多樣化的小型比賽 Different Kinds of Small Sided Games P7 草根足球同樂日演練 Grassroots Fun Dan Try Out Task	荃灣 沙咀道遊樂場 Tsuen Wan Sha Tsui Road Playground

Remarks 備注：

荃灣雅麗珊社區中心禮堂
Tsuen Wan Princess Alexandra Community Centre Hall

地址: 荃灣大河道 60 號
Address: 60 Tai Ho Road, Tsuen Wan

荃灣沙咀道遊樂場
Tsuen Wan Sha Tsui Road Playground

地址: 荃灣沙咀道 171 號至 199 號
Address: 171-199 Sha Tsui Road, Tsuen Wan

*課程地點在需要情況下會作出修改 *The schedule is subject to modification if necessary