



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

草根足球領袖證書課程 [35]

Grassroots Football Leader Certificate Course [35]

《課程時間表 Timetable》

| 日期 Date | | 時間 Time | 內容 Content | 地點 Venue |
|------------------------|------------------|-----------|--|--|
| 1/2/2025 Saturday | 場地課 Practical | 1400-1600 | P1 草根足球的熱身 Warm Up Exercise for Grassroots P2 趣味性的足球遊戲/比賽 Football Fun Games P3 皮球操控及球感 Ball Feeling and Ball Mastery | 葵涌運動場 – 1 號五人硬地足球場 Kwai Chung Sports Ground No.1 5-a-side Soccer Pitch |
| 5/2/2025 Wednesday | 理論課 Theory | 1930-2230 | T1 課程簡介/草根足球領袖的角色 Course Introduction/Role of a Grassroots Football Leader T2 情意教育(U6-U12) Affective Education (U6-U12) T3 草根足球的活動 Grassroots Football Activities | 賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre |
| 8/2/2025 Saturday | 場地課 Practical | 1400-1700 | P4 組織一節場地實踐課(技巧) Organizing a Practical Session (Skill) P5 足球技術: 盤球、傳接球、射門 Football Techniques: Pass, Control, Shooting | 葵涌運動場 – 1 號五人硬地足球場 Kwai Chung Sports Ground No.1 5-a-side Soccer Pitch |
| 12/2/2025 Wednesday | 理論課 Theory | 1930-2230 | T4 組織趣味性遊戲 Organizing fun games T5 教學及指導指引 Teaching and coaching guideline | 賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre |
| 19/2/2025 Wednesday | 理論課 Theory | 1930-2230 | T6 組織草根同樂日及多樣化的小型比賽 Organizing Grassroots Fun Day & Different Kinds of Small Sided Games T7 安全及教練守則 Safety & Code of Conduct | 賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre |
| 22/2/2025 Saturday | 場地課 Practical | 1400-1800 | P6 多樣化的小型比賽 Different Kinds of Small Sided Games P7 草根足球同樂日演練 Grassroots Fun Day Try Out Task | 葵涌運動場 – 1 號五人硬地足球場 Kwai Chung Sports Ground No.1 5-a-side Soccer Pitch |

Remarks 備注：

葵涌運動場 – 1 號五人硬地足球場
Kwai Chung Sports Ground No.1 5-a-side Soccer Pitch

地址: 新界葵涌興盛路 93 號
Address: 93 Hing Shing Road, Kwai Chung, New Territories

賽馬會香港足球總會足球訓練中心
Jockey Club HKFA Football Training Centre

地址: 香港新界將軍澳環保大道 190 號
Address: 190 Wan Po Road, Tseung Kwan O, N.T., Hong Kong

*課程地點在需要情況下會作出修改 *The schedule is subject to modification if necessary