



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

中銀香港草根足球策劃課程 [15]

BOCHK Grassroots Football Planner Programme [15]

《課程時間表 Timetable》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
9/11/2024 Saturday	理論課 Theory	0900-1200	T1 課程簡介/草根足球領袖的角色 Course Introduction/Role of a Grassroots Football Leader	基督教香港信義會天水圍青少年外展 社會工作隊 (地圖位置) ELCHK, Tin Shui Wai District Youth Outreaching Social Work Team (Location)
			T2 情意教育(U6-U12) Affective Education (U6-U12)	
			T3 草根足球的活動 Grassroots Football Activities	
	場地課 Practical	1400-1700	P1 草根足球的熱身 Warm Up Exercise for Grassroots P2 趣味性的足球遊戲/比賽 Football Fun Games P3 皮球操控及球感 Ball Feeling and Ball Mastery	天瑞邨七人足球場(地圖位置) Tin Shui Estate 7-a-side hard-surface soccer pitch (Location)
16/11/2024 Saturday	理論課 Theory	0900-1200	T4 組織趣味性遊戲 Organizing fun games	基督教香港信義會天水圍青少年外展 社會工作隊 (地圖位置) ELCHK, Tin Shui Wai District Youth Outreaching Social Work Team (Location)
			T5 教學及指導指引 Teaching and coaching guideline	
	場地課 Practical	1400-1700	P4 組織一節場地實踐課(技巧) Organizing a Practical Session (Skill)	天瑞邨七人足球場(地圖位置) Tin Shui Estate 7-a-side hard-surface soccer pitch (Location)
			P5 足球技術: 盤球、傳接球、射門 Football Techniques: Pass, Control, Shooting	
23/11/2024 Saturday	理論課 Theory	0900-1200	T6 組織草根同樂日及多樣化的小型比賽 Organizing Grassroots Fun Day & Different kinds of Small Sided Games	基督教香港信義會天水圍青少年外展 社會工作隊 (地圖位置) ELCHK, Tin Shui Wai District Youth Outreaching Social Work Team (Location)
			T7 安全及教練守則 Safety & Code of Conduct	
	場地課 Practical	1400-1700	P6 多樣化的小型比賽 Different Kinds of Small Sided Games	天瑞邨七人足球場(地圖位置) Tin Shui Estate 7-a-side hard-surface soccer pitch (Location)
			P7 草根足球同樂日演練 Grassroots Fun Dan Try Out Task	

Remarks 備注：

基督教香港信義會天水圍青少年外展社會工作隊
ELCHK, Tin Shui Wai District Youth Outreaching Social Work Team

地址：天水圍天瑞邨瑞輝樓地下 (地圖位置)
Address: G/F, Shui Fai House, Tin Shui Estate, Tin Shui Wai (Location)

天瑞邨七人足球場
Tin Shui Estate 7-a-side hard-surface soccer pitch

地址：天水圍天瑞路 7 號 (天瑞體育館旁) (地圖位置)
Address: 7 Tin Shui Road, Tin Shui Wai, Yuen Long
(Near Tin Shui Sports Centre) (Location)

*課程地點在需要情況下會作出修改 *The schedule is subject to modification if necessary