



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

中國香港足球總會守門員教練證書課程 [3]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [3]

《 課程 時 間 表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
29/9/2024 Sunday	理論課 Theory	1930 – 2230	開幕 Opening Ceremony T1 香港足球總會教練培訓課程政策 HKFA CE Policy T2 課程介紹 Course Introduction T3 守門員教練的專業 Coaching Profession of a Goalkeeper Coach T4 守門員教練的溝通能力 Communication Skills of a Goalkeeper Coach	中國香港足球總會 1 樓會議室 HKFA 1/F Board room
30/9/2024 Monday	理論課 Theory	1930 – 2230	T5 計劃，準備及評估守門員訓練課 Planning, Preparing and Evaluating Coaching Sessions T6 守門員教練的風格 Coaching Style T7 教練進程 Coaching Process	中國香港足球總會 1 樓會議室 HKFA 1/F Board room
1/10/2024 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P1 守門員專項熱身 Goalkeepers Warm up P2 步法 Foot work P3 基本接球技巧 (接地面球 / 中腰球抱球 / W 形接球) Basic Handling Technique (Scooping / Cup Catch / W Shape)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
5/10/2024 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	Technical Practice on P4 Diving Saves 撲球術 Goalkeeper dealing with 1v1 守門員應付 1 對 1	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
10/10/2024 Thursday	場地課 Practical	1930 – 2230	P5 Technical Practice on Goalkeeper dealing with crosses 守門員應付傳中球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
13/10/2024 Sunday	理論課 Theory	1930 – 2230	T8 守門員技術訓練及功能訓練 Technical and Functional Practice T9 守門員 The Role of Goalkeeper T10 守門員的學習進程 How do goalkeepers learn	中國香港足球總會 1 樓會議室 HKFA 1/F Board room



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

中國香港足球總會守門員教練證書課程 [3]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [3]

《 課程 時間 表 Timetable 》

15/10/2024 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	Technical Practice on P6 Distribution – Throwing 發球 - 擲球 Distribution – Passing 發球 - 傳球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
17/10/2024 Thursday	場地課 Practical	1930 – 2230	P7 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 1-8) P8 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 9-16)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
19/10/2024 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	P9 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 17-25) P10 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 26-32)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
21/10/2024 Monday	理論課 Theory	1930 – 2230	T11 訓練守門員的要項 Key Coaching Points of Goalkeeping T12 守門員的心理 The Psychological Aspects of Goalkeeping	中國香港足球總會 1 樓會議室 HKFA 1/F Board room
22/10/2024 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	Advance Functional Practice on P11 Shot Stopping 守門員封阻射門 P12 Goalkeeper dealing with 1v1 守門員應付 1 對 1	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
23/10/2024 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P13 Advance Functional Practice on Goalkeeper dealing with crosses 守門員應付傳中球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
27/10/2024 Sunday	場地課 Practical	19:30 – 2230	Advance Functional Practice on P14 Distribution – Throwing 發球 - 擲球 Distribution – Passing 發球 - 傳球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre



THE FOOTBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

中國香港足球總會

中國香港足球總會守門員教練證書課程 [3]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [3]

《 課程 時間 表 Timetable 》

2/11/2024 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	P15 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 1-8) P16 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 9-16)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
3/11/2024 Sunday	場地課 Practical	1930 – 2230	P17 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 1-8) P18 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 9-16)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
6/11/2024 Wednesday	理論課 Theory	1930 – 2230	T13 理論考試 (通論部分) Written Examination (General) T14 理論考試 (專項部分) Written Examination (Specific) T15 課程檢討 Course Evaluation 閉幕 Closing Ceremony	中國香港足球總會 1 樓會議室 HKFA 1/F Board room

Remarks 備注：

中國香港足球總會 1 樓會議室
HKFA 1/F Boardroom

地址：香港何文田佛光街 55 號 1 樓
Address : 55 Fat Kwong Street, Homantin, Kowloon, Hong Kong

賽馬會香港足球總會足球訓練中心
Jockey Club HKFA Football Training Centre

地址：新界將軍澳環保大道 190 號
Address: 190 Wan Po Road, Tseung Kwan O, N.T.

*課程地點在需要情況下會作出修改

**The schedule is subject to modification if necessary*