



中國香港足球總會守門員教練證書課程 [4]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [4]

《 課程時間表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
11/2/2026 Wednesday	理論課 Theory	1930 – 2230	開幕 Opening Ceremony T1 香港足球總會教練培訓課程政策 HKFA CE Policy T2 課程介紹 Course Introduction T3 守門員教練的專業 Coaching Profession of a Goalkeeper Coach T4 守門員教練的溝通能力 Communication Skills of a Goalkeeper Coach	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
12/2/2026 Thursday	場地課 Practical	1930 – 2230	P1 守門員專項熱身 Goalkeepers Warm up P2 步法 Foot work P3 基本接球技巧 (接地面球 / 中腰球抱球 / W形接球) Basic Handling Technique (Scooping / Cup Catch / W Shape)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
14/2/2026 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	Technical Practice on P4 Diving Saves 撲球術 Goalkeeper dealing with 1v1 守門員應付 1 對 1	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
24/2/2026 Tuesday	理論課 Theory	1930 – 2230	T5 計劃，準備及評估守門員訓練課 Planning, Preparing and Evaluating Coaching Sessions T6 守門員教練的風格 Coaching Style T7 教練進程 Coaching Process	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
12/3/2026 Thursday	場地課 Practical	1930 – 2230	P5 Technical Practice on Goalkeeper dealing with crosses 守門員應付傳中球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre



中國香港足球總會守門員教練證書課程 [4]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [4]

《 課程時間表 Timetable 》

17/3/2026 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	Technical Practice on P6 Distribution – Throwing 發球 - 擲球 Distribution – Passing 發球 - 傳球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
18/3/2026 Wednesday	理論課 Theory	1930 – 2230	T8 守門員技術訓練及功能訓練 Technical and Functional Practice T9 守門員 The Role of Goalkeeper T10 守門員的學習進程 How do goalkeepers learn	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
21/3/2026 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	P7 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 1-8) P8 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 9-16)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
25/3/2026 Wednesday	理論課 Theory	1930 – 2230	T11 訓練守門員的要項 Key Coaching Points of Goalkeeping T12 守門員的心理 The Psychological Aspects of Goalkeeping	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
26/3/2026 Thursday	場地課 Practical	1930 – 2230	P9 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 17-25) P10 場地考核 1 Practical Assessment 1 (Candidate 26-32)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
28/3/2026 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	Advance Functional Practice on P11 Shot Stopping 守門員封阻射門 P12 Goalkeeper dealing with 1v1 守門員應付 1 對 1	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
31/3/2026 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P13 Advance Functional Practice on Goalkeeper dealing with crosses 守門員應付傳中球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre



中國香港足球總會守門員教練證書課程 [4]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [4]

《 課程時間表 Timetable 》

2/4/2026 Thursday	場地課 Practical	19:30 – 2230	Advance Functional Practice on P14 Distribution – Throwing 發球 - 擲球 Distribution – Passing 發球 - 傳球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
25/4/2026 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	P15 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 1-8) P16 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 9-16)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
26/4/2026 Sunday	場地課 Practical	1930 – 2230	P17 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 1-8) P18 場地考核 2 Practical Assessment 2 (Candidate 9-16)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
29/4/2026 Wednesday	理論課 Theory	1930 – 2230	T13 理論考試 (通論部分) Written Examination (General) T14 理論考試 (專項部分) Written Examination (Specific) T15 課程檢討 Course Evaluation 閉幕 Closing Ceremony	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre

Remarks 備注：

賽馬會香港足球總會足球訓練中心
Jockey Club HKFA Football Training Centre

地址：新界將軍澳環保大道 190 號
Address: 190 Wan Po Road, Tseung Kwan O, N.T.

**課程地點及時間在需要情況下會作出修改*

**The schedule is subject to modification if necessary*