



香港足球總會 願景 2025

香港足球總會 2020-2025 策略計劃

目錄

行政摘要.....	1
背景.....	15
第一部 使命、願景與策略目標.....	18
第二部 策略目標詳情.....	19
第三部 為達到策略目標的策略.....	22
策略目標 1：香港 2034 計劃	22
策略目標 2：推動香港男子隊持續進步	32
策略目標 3：獨立運作並有穩定球隊參與的頂級男子職業聯賽	36
策略目標 4：推動香港女子隊持續進步	41
策略目標 5：把香港五人足球隊發展成為亞洲一線球隊，並在國際五人足球賽事中爭取佳績	44
策略目標 6：全民足球，增加每個人參與足球運動的機會	47
策略目標 7：財務可持續性和良好管治	58
第四部 年度行動項目（短期）	62
總結.....	76

行政摘要

策略

本計劃列出香港足球總會董事會對 2020-2025 未來五年內的優先目標，目的是引導足總各委員會和秘書處的工作，並為足總的合作夥伴和持份者概述足總的策略目標和目的。

香港足球總會的使命聲明

香港足球總會為香港足球之管治機構，負責管理和發展足球運動。香港足球總會致力令足球成為最受香港市民歡迎的體育運動。

願景聲明

香港足球總會致力成為亞洲最優秀的足球規管組織。為此，本會將提高規管及管治水準，並在球場內外締造佳績。

香港的足球現況

香港是亞洲足協的二、三線足球成員協會。

我們的未來目標

香港目標在未來 15 至 20 年內成為一線足球協會，未達到此目標之前，亦會屢創成果。

策略目標

以下七項策略目標是香港足球總會致力在 2020-2025 年達到成果，屬於較長遠的願景：

-
- 策略目標 1：香港2034計劃
 - 策略目標 2：推動香港男子隊持續進步
 - 策略目標 3：獨立運作並有穩定球隊參與的頂級男子職業聯賽
 - 策略目標 4：推動香港女子隊持續進步
 - 策略目標 5：把香港五人足球隊發展成為亞洲一線球隊，並在國際五人足球賽事中爭取佳績
 - 策略目標 6：全民足球，增加每個人參與足球運動的機會
 - 策略目標 7：財務上的可持續性和良好管治

如何達到這些目標？

將會為每個目標制定「策略」以求達標，並且訂定一套「行動」以執行該些策略。

策略目標 1：香港 2034 計劃

策略目標 1 是制定計劃以培訓男子精英球員晉身職業賽。這些最頂級的精英球員一部分最終會代表香港出賽，達成令香港男子足球隊爭取得資格出戰 2034 年世界盃足球賽的宏大目標。

策略

T1.1 球員

香港足球總會將鑑色及培訓香港最出色的青少年球員，為爭取資格出戰 2034 年男子世界盃足球賽作好準備。

T1.2 教練指導

香港足球總會將改善教練指導的質量，提昇香港「2034 人才計劃」的目標青少年精英球員的，並發展現有足球學院。

T1.3 設施

賦予超級聯賽青少年球會優先租用權利，可優先預訂賽馬會香港足球總會足球訓練中心，並可能減收租金。

T1.4 競技方式

沿用香港的一般競技方式。

T1.5 香港青少年球隊教練

委聘經驗豐富的合資格教練培訓香港青少年代表隊。

T1.6 發展球會

實施亞洲足球協會的精英青年球員計劃以提高球會水準，為年輕球員提供更佳訓練和環境。

T1.7 撥款

撥出款項為青少年精英球員提供更多訓練及委聘更出色的教練。

T1.8 加強體格

發展運動科學和營養計劃加強香港青少年精英球員的體能。

T1.9 教育方案

成立「足球與教育」工作小組，為香港青少年精英球員提供優質教育方案。

T1.10 青少學院設施

在賽馬會香港足球總會足球訓練中心設立青少學院設施以支援球員發展。

T1.11 更多參賽

為青少年代表隊增加比賽機會，跟較高級別的青少年國家代表隊切磋。

策略目標 2：推動香港男子隊持續進步

香港代表隊會保持競爭力不斷提昇在亞洲足球協會的排名。將打造高績效環境及文化確保球場內外表現同樣優秀。香港隊需要藉著更多高強度賽事來鍛鍊實力。

策略

T2.1 締造高績效環境及文化

香港隊主教練和員工均會側重提昇各方面的質素和表現。

T2.2 調整香港球季

調整香港球季，以配合其他亞洲成員球會和亞洲足球協會的國際賽事編排（有待諮詢意見）。

T2.3 甄選球員

選拔最有潛質的球員代表香港，並制訂策略以作跟進及吸引合符要求的球員代表香港。

T2.4 香港代表隊的陣形

所有香港男子代表隊均採用 4-3-3 的基本陣式，若獲得同意可改變陣形。

T2.5 球場

香港男子隊將使用香港最佳的球場，短期而言會使用香港大球場，長遠而言會考慮啟德體育園。

T2.6 更多競爭激烈的賽事

香港足球總會將為香港代表隊安排更多高強度的賽事。

T2.7 奧運（U23）香港代表隊

奧運（U23）代表隊的隊員會晉身香港男子代表隊。

T2.8 提昇青少年足球精英

為青少年足球精英提供更多高級職業水平的作賽時間。

策略目標 3：獨立運作並有穩定球隊參與的頂級男子職業聯賽

優質聯賽與成功的代表隊息息相關，因為球員可透過參與競爭激烈的聯賽進步。香港的頂級職業聯賽必須資金充裕才能令球隊有穩定的財政，讓球員季復季在隊員穩定的環境下發展球技。

策略

T3.1 為獨立的香港聯賽提供撥款

香港聯賽的籌備工作和商業事務會由獨立機構管理（有待諮詢意見）。

T3.2 球場及運動場的分配

將使用香港最佳的球場和運動場，以提昇球迷的球賽觀賞體驗。

T3.3 主場

香港超級聯賽球會將享有相同場地作主場三年，以建立基本球迷。

T3.4 提昇運動場的照明系統

改善球場和運動場的泛光燈照明，以便在晚間舉行賽事。

T3.5 比賽日的作業

為香港超級聯賽球會提供教育，準備自行管理比賽日的作業。

T3.6 財政公平競賽

成立財政管控小組以調查公平競賽模式。

T3.7 明星球員

鼓勵球會跟明星球員簽約以提昇聯賽質素、增加入場人數和提高聯賽的形象。

T3.8 專業裁判

引入專業裁判以提昇香港足球裁判的質素和地位。

T3.9 運動醫學及醫療支援

香港超級聯賽球會可使用一流的運動醫學設施，所有球員每年會在球季開始之前接受醫學評估。

- T3.10 亞洲足球聯盟球會競賽*
進行游說，為亞洲足球聯盟東亞成員協會爭取較公平的亞洲足協盃賽競技方式。
- T3.11 增加入場人數*
為某些團體提供贈票或大幅優惠折扣。
- T3.12 球場和運動場津貼*
香港足球總會要求提供球場／運動場租金津貼，以助球會將更多預算投資於球員、教練指導及培訓等。

策略目標 4：推動香港女子隊持續進步

女子組和青少年女子組方面，香港足球總會將著重提供必要的高績效文化和環境，令青少年球員和代表隊球員取得更大成就。

將為香港女子代表隊增加有競爭性的國際賽事、鍛鍊所有年齡組別球員的體能及為精英球員鋪路晉身香港女子代表隊的目標，以爭取出戰亞洲足協「2030 女子亞洲盃足球賽」的決賽週。

策略

T4.1 較高級別的賽事

安排更多國際友誼賽、國際球賽和訓練營。

T4.2 鍛鍊球員的體格

引入運動科學、體能鍛鍊和營養計劃。

T4.3 為球員鋪路

香港足球總會將為有潛質的球員鋪路，讓其晉身精英球員和職業球員。

T4.4 定期集訓

香港足球總會將繼續為香港女子及青少年女子代表隊不同年齡組別的球員提供定期和長期訓練，因為這些球會仍需要時間發展。

T4.5 球會發展

香港足球總會將為女子及青少年女子球會提供支援計劃，助其提昇訓練質素和促進球員發展。

T4.6 精英青少年計劃

香港足球總會將以青少計劃支援球會長遠發展，令優秀球員最終晉身不同年齡組別的香港代表隊。

策略目標 5：把香港五人足球隊發展成為亞洲一線球隊，並在國際五人足球賽事中爭取佳績

建立「培育幼苗」概念以物色具潛質的年青球員，籌劃更多密集式訓練和比賽、設立半職業五人足球隊聯賽並長遠計劃設立職業五人足球隊聯賽。香港足球總會五人足球組的目標是培育香港男子五人足球隊取得資格出線 2028 年亞洲足協男子五人足球錦標賽的決賽週，及在亞洲保持競爭力。

策略

T5.1 甄選

改良五人足球代表隊的甄選流程，設立「人才物色及技術研究團隊」，由代表隊教練物色具潛質的五人足球員。

T5.2 地區訓練計劃

制訂地區訓練計劃，以精良指導、交通方便的優質設施及更頻密的訓練，為香港培育最優秀的五人足球員。

T5.3 增加賽事

香港足球總會將為年輕球員提供更多機會參與國際五人足球賽，以提昇香港年輕五人足球員的水準。

T5.4 五人足球賽設施

要提昇香港五人足球賽水準和形象，優良設施必不可少。香港足球總會將跟持份者合作，鑑識有潛質可提昇至符合國際足協五人足球賽水準的五人足球及體育設施。

T5.5 籌辦半職業五人足球聯賽

香港足球總會將進行研究，評估在香港籌辦半職業五人足球隊聯賽的可行性和營運能力，目的是加強球隊的競爭力和培育更優秀的球員。

T5.6 推廣及發展五人足球

香港足球總會將制定草根五人足球計劃，以擴闊參與五人足球人數的基礎、增加教練和賽務人員及擴大聯賽和賽事。

策略目標 6：全民足球，增加每個人參與足球運動的機會

足球是香港人最熱門的運動，香港足球總會將致力維持此勢，並進一步發展足球運動。香港足球總會的策略是讓更多人以球員、教練、裁判、義工和入場觀眾的角色參與足球運動，並以草根足球、社區足球、業餘足球、五人足球、女子足球和裁判發展為重點。

策略

T6.1 推廣小型比賽

香港足球總會將設立及發展小型比賽讓兒童有更多時間接觸足球，讓他們在年幼時期發展足球技術和技巧。小型比賽提供更多細膩控球、快傳和觸球的機會，並可提高意識。

T6.2 為學校提供足球器材

香港足球總會將爭取撥款，用以鼓勵小學參與更多足球活動。

T6.3 草根足球

香港足球總會將籌劃大型草根足球計劃和足球節，以鼓勵兒童嘗試踢足球及參加訓練計劃、地區足球計劃或球會，以擴闊青少年參與足球的基礎人數。

T6.4 家庭計劃

香港足球總會將推行一項家庭計劃，鼓勵家長參與子女的足球訓練。

T6.5 推廣及發展女子和青少年女子足球

籌劃不同的學校活動、青少年比賽和足球節，藉此透過學校和青少年計劃推廣女子足球。

T6.6 擴大女子和青少年女子足球比賽

香港足球總會將增加不同組別和比賽方式以擴大青少年女子聯賽，藉此提供更多比賽和發展足球的機會。

T6.7 足球課程

香港足球總會將為學校提供足總訓練課程簡要版大綱，並舉辦不同的工作坊為學校教師提供在學校籌劃足球訓練所需的教育和知識。

T6.8 教練培訓

香港足球總會的教練培訓部會提供不同課程，包括初階、草根足球領袖以至

專業教練牌照，目標是增加香港的合資格教練總人數，藉此提昇香港足球的整體質素。

T6.9 小型教練指導研討會

香港足球總會將就實用項目為學校球隊和地區球隊教練籌辦小型指導研討會，並以發展培訓技術為重點以改善球員的技巧。

T6.10 設立青少年培訓學校

香港足球總會將在地區、球會和學院設立青少年培訓學校，主力培訓 13 歲至 19 歲的年輕球員，並採用簡要課程大綱促進青少年的整體發展。

T6.11 教育津貼

香港足球總會將根據特定準則甄選多名職業球員並為其提供教育機會，並會就球員的教育課程提供意見、指引和撥款。

T6.12 保護參與足球的兒童

香港足球總會的教練培訓部會規定所有參與青少年（男童和女童）足球的註冊教練提交性罪行定罪紀錄。

T6.13 招聘及挽留裁判

香港足球總會將制定計劃招聘及挽留初級和高級裁判，以支援香港的足球增長，並且推行誘因計劃以挽留香港的裁判。

T6.14 設施 — 賽馬會香港足球總會足球訓練中心

香港足球總會將興建梯級通往足球訓練中心，以及提供穿梭巴士來往地鐵站，方便前往足球訓練中心。

T6.15 新的地區足球訓練中心

香港足球總會將探討於 2020-2025 五年期內在九龍西北或新界發展專用足球訓練中心的可能性。

T6.16 足球義工計劃

香港足球總會將制定高效志願計劃，鼓勵更多受薪足球專業人士在香港協助足球運動發展，並籌辦義工訓練課程。

T6.17 球迷參與計劃

香港足球總會將舉行論壇讓球迷交流意見，藉此讓香港足球群體建立更緊密的連繫及歸屬感。

T6.18 提供機會讓整體社區參與

香港足球總會將讓更多人士參與，確保所有人均有同等機會參與足球，包括弱勢社群和肢體殘障人士。

策略目標 7：財務上的可持續性和良好管治

香港足球總會需要跟撥款者和贊助商合作以保持財政上自給自足，並以具透明度的問責方式規管香港的足球運動，向這些持份者交代。

策略

T7.1 財政可持續性

香港足球總會必須實施有效的制度來規劃、控制和監督財政，以及透過制定和執行年度盈餘（或至少損益兩平）預算以期長遠而言達到財政穩定。

T7.2 組織及人力資源

香港足球總會將持續研究組織架構和職位，以配合策略計劃的需要。足總將每年進行一次人力檢討以確保組織架構適當，以便達到「願景 2025」。

T7.3 審計及內部管控

香港足球總會將制定經議定的正式外部和內部審計機制。

T7.4 主要策略夥伴匯報機制

香港足球總會必須向提供款項的策略夥伴保持透明度和問責，並須編彙詳細記錄、達到議定的關鍵績效指標及定時匯報。

T7.5 人事管理表現

各員工必須高效作業並保持在最佳狀態。各員工會訂定個別目標，部門主管須為所屬的工作範圍問責，所有員工每年必須接受評核。

T7.6 合規

香港足球總會將審視其章程、規章和法則，以確保規則合適，並具透明度下貫徹執行。

T7.7 香港足球總會會員

香港足球總會將增加有投票權和沒有投票權的會員數目，並促使「足球論壇」成為諮詢組織。

如何知道是否達到策略目標以實現願景？

針對七項策略目標制定衡量表現的方法。足總將定期檢討達到這些目標的進度，並向資助夥伴和公眾人士公佈檢討結果。足總的董事會將聯同有關委員會每年檢討策略方向。

執行

董事會須優先處理訂定策略的事項，執行工作由各主要委員會監督，大部分工作則由足總秘書處在行政總裁指導下執行。香港足球總會每個部門將按照策略目標（營銷和市務策略及年度足球發展計劃等）訂定本身的計劃，並就這些工作計劃制定行動、責任及成果衡量指標。每年，各主要管理人員會按照策略計劃相關部分的執行進度評估其表現。

總結

策略計劃由香港足球總會的董事會「擁有」，籠統列明足總希望在未來五年內達到的成果，及如何透過多項策略目標執行這些計劃。策略計劃目標遠大，致力在球場「內外」取得成功和卓越表現。

如果香港足球總會能與所有持份者通力合作，並有效地效實踐「願景 2025」，香港的足球運動將有望全面發揮潛能。

背景

過去十年，香港的足球發展奠下了多項重要里程碑。

1. 敢於夢想

立法會於 2008 年 6 月 4 日通過一項動議：「推動本地足球發展」，各議員敦促政府推動本地足球發展以提高這項運動的水準、提高社區參與和加強社會凝聚力。各議員提議政府就本地足球發展進行研究，以制定發展計劃、訂定長遠和短期目標及執行相關計劃。政府於 2009 年 6 月委託外間對香港足球進行顧問研究及就發展足球運動建議多項可行選擇。及至 2010 年 3 月，「敢於夢想」研究的主要建議獲批准。

2. 足球專責小組

為推行顧問研究的建議，政府於 2011 年 5 月成立足球專責小組。小組由民政事務局常任秘書長出任主席，成員包括來自體育界及其他界別的成員，負責建議和監督相關措施的執行。

足球專責小組於 2014 年中考慮全面檢討「鳳凰計劃」，包括詳細研究香港足球總會有多大程度達到計劃訂定的目標。足球專責小組了解到行政人員和專業技術人員的參與，有助足總在促進足球發展。

3. 「鳳凰計劃」

香港足球總會是國際足球協會的成員，肩負在香港發展足球的使命。政府在 2010 年向足總撥款，委任一名「改革顧問」制定計劃，列出政府顧問對各項建議的執行框架。改革顧問的報告稱為「鳳凰計劃」，為香港足球總會指出多項有關管治、管理架構、發展和業務策劃的工作。體育委員會於 2011 年 10 月通過提案，由 2011-2012 年起在三年內每年最多撥款 2,000 萬元執行計劃的建議。

4. 力爭上游 萬眾一心

除了檢討「鳳凰計劃」的執行，足球專責小組亦考慮香港足球總會提出制定五年策略計劃（力爭上游 萬眾一心），從 2015 年至 2020 年進一步在香港發展足球以跟進「鳳凰計劃」取得的進展。足球專責小組在總結時指該計劃建基於「鳳凰計劃」的基礎上，以合邏輯的方式循序漸進地發展足球。

「力爭上游 萬眾一心」目標在香港發展足球和五人足球的宏偉五年計劃，亦是「鳳凰計劃」的主要建議之一。從 2015-2020 的五年內取得重大進展，包括擴大草根足球計劃、「黃金時期」培訓發展（U6 與 U12）、香港足球課程、引入運動科學及空調設備、增加青少年比賽、成功發展男子職業球會發牌制度、擴大女子和青少年女子足球、大幅發展五人足球及設有六個球場的足球訓練中心正式啟用。

5. 願景 2025

新的五年策略計劃名為「願景 2025」，訂定了七個策略目標，香港足球總會致力從 2020 年至 2025 年達到的長遠願景，包括增加「全民」參與機會以至令香港男子代表隊爭取得資格出戰 2034 年世界盃足球賽的長遠目標。

願景 2025 計劃非常宏大，目的是提昇香港足球總會規管各類足球活動的質素。

香港足球總會訂定了一項名為「香港 2034 計劃」的策略目標，目標就是令男子代表隊爭取資格出戰 2034 年世界盃足球賽的夢想。為達到此目標，良好的基礎設施和周全計劃必不可少，足總已兩者兼備。由 2020 年起，足總將專注於香港的球會發展，並以場地支援香港超級聯賽的青少年球會、根據所符合的不同準則提供財政支援，及提供技術人員支援。深信大約 2-3 年時間便可看到成果。透過分散方式向球會提供培訓及發展精英青少年男子球員所需的支援，讓球員參加具競爭性的比賽，可望於未來提昇本地聯賽及香港代表隊的質素。

願景 2025 包括一項策略目標，就是支援和發展男子職業聯賽和男子代表隊，目標是提昇球員和代表隊的質素。

願景 2025 將為五人足球和女子足球訂定策略目標，致力未來在國際舞台上取得成功。五人足球和女子足球賽近年已有很大的進展，只要繼續發展，成功指日可待。

願景 2025 的策略目標將包括發展和擴展草根足球和社區足球。草根足球方

面，香港足球總會首要工作是擴闊參與足球的基礎人數及增加球員數目，特別是最年幼的組別。香港足球總會希望在家長支持下，讓男童和女童較以往更年幼便開始踢足球。由於女子足球在香港及全球迅速發展，故足總會將草根足球的女童佔比從 9%增至 13%。草根足球和精英足球的另一項重要元素是著重教練培訓。香港足球總會知道只要更重視教練培訓，便可以在未來培育出更優秀的教練和球員。新的策略計劃會加入一項名為「青少年培訓學校」的新計劃，目的是指導未來分區或非分區的年輕教練。

這些高瞻遠矚的策略目標需要透過撥款，以及香港足球總會、香港各區和球會的支援來實踐。香港足球總會已跟香港政府和香港賽馬會建立策略夥伴關係，足總十分感謝策略合作夥伴給予的支持，以助達成這些遠大計劃。

第一部 使命、願景與策略目標

1. 使命

香港足球總會為香港足球之管治機構，負責管理和發展足球運動。香港足球總會致力令足球成為最受香港市民歡迎的體育運動。

2. 願景

香港的足球現況

香港是亞洲足協的二、三線足球協會和五人足球協會。

我們的未來目標

香港會在未來 15 至 20 年內成為亞洲足協的一線足球協會和五人足球協會，未達到此目標之前亦會屢創成果。

3. 策略目標

以下七項策略目標是香港足球總會致力在 2020-2025 年達到的明確成果，屬於較長遠的願景：



第二部 策略目標詳情

策略目標 1：香港 2034 計劃

香港將爭取得資格出戰 2034 年世界盃足球賽男子組決賽週，藉此成為一線足球協會。2034 年的香港隊球員會將介乎 2004 年至 2014 年出生。在制定本策略計劃時，他們正就讀幼稚園至中學三年級，應該重點培訓他們成為亞洲級或世界級球員。

未達到此目標之前的成果包括：



策略目標 2：推動香港男子隊持續進步

在等候香港 2034 計劃的青少年球員成長期間，香港代表隊必須保持實力並在亞洲足協的排名逐步攀升。

香港代表隊需要進行更多競爭激烈的比賽來鍛鍊實力，國際足球總會的排名反而次要。

香港足球總會將利用「高績效環境及文化」作準備、培訓及競賽、加強定期訓練和比賽以改造香港奧運隊（U23），並為香港青少年精英球員提供更多競技時間。



策略目標 3：獨立運作並有穩定球隊參與的頂級男子職業聯賽

優質聯賽與成功的代表隊息息相關，因為球員可透過參與競爭激烈的聯賽進步。香港的頂級職業聯賽必須資金充裕才能提昇球隊的財政穩定性，讓球員季復季在隊中穩定的環境下發展。事實證明明星球員可吸引球迷，故將鼓勵球會跟這類球員簽約。

策略目標 4：推動香港女子隊持續進步

女子組和青少年女子組方面，香港足球總會將著重提供必要的高績效文化和環境，令青少年球員和代表隊球員取得更大成就。

將為香港女子代表隊增加競爭激烈的國際賽事、鍛鍊所有年齡組別球員的體能及為精英球員鋪路晉身香港女子代表隊的目標，以爭取出戰亞洲足協「2030 女子亞洲盃足球賽」的總決賽。

策略目標 5：把香港五人足球隊發展成為亞洲一線球隊，並在國際五人足球賽事中爭取佳績

建立「培育幼苗」概念以物色具潛質的年幼球員，籌劃更多密集式訓練和比賽、安排更多密集訓練和比賽、設立半職業五人足球隊聯賽並長遠計劃設立職業五人足球隊聯賽。

策略目標 6：全民足球—增加每個人參與足球運動的機會

足球是香港人最熱愛的運動，香港足球總會將致力維持此勢，並進一步發展足球運動。香港足球總會的策略是讓更多人以球員、教練、裁判、義務工作人員和入場觀眾的角色參與足球運動，並以草根足球、社區足球、業餘足球、五人足球、女子足球和裁判發展為重點。

策略目標 7：財務上的可持續性和良好管治

香港足球總會需要跟撥款者和贊助商合作以保持財政上自給自足，並以具透明度的問責方式規管香港的足球運動，向這些持份者交代。

「願景 2025」的主要目的是由 2020 年起在球場「內外」取得成功和卓越表現，並為未來 15 至 20 年訂定長遠願景。

主要重點放於**策略目標 1、3 和 7**：

- **香港2034計劃** — 提昇青少年精英球員的水準，準備在未來晉身香港代表隊
- **提昇職業聯賽的水準** — 安排頂級賽事藉此提昇香港球員的實力，並讓最出色的球會和球員跟亞洲足協球會對壘
- **令香港足球總會達致財政可持續性及良好管治** — 提供支援以成功達到策略目標

策略目標 1 和 3 是新訂定的目標，明確目的是令香港代表隊和香港球會在未來取得成功。

香港足球總會將繼續制定計劃和行動以提昇現時的男足、女足和五人足球代表隊（策略目標 2、4 和 5），並繼續促進和提昇各方面的發展和社區計劃（策略目標 6）。

第三部 為達到策略目標的策略

策略目標 1：香港 2034 計劃

策略

T1.1 球員

香港足球總會將發掘及培訓香港最出色的青少年精英球員，為爭取資格出戰國際足協 2034 年男子世界盃足球賽作好準備。

將著重從 10 歲以下或小四學生之中物色年幼人才。

不論是球會、地區和學院的足球節，還是日間聯賽，將以 11 歲以下／12 歲以下或小五／小六學生為重點，以便物色具潛質的精英球員。香港足球總會將從每個年齡組別物色及甄選 120 名球員，讓他們在學校假期參加訓練營。

精英球會賽將以 13 歲以上的球員為重點，香港足球總會將從中甄選代表隊球員。



為達到此宏大目標，必須對青少年代表隊和學院運作作出結構性改變。

截至 2019-2020 年球季，香港培育兒童成為足球員均以策略目標 6：全民足球所述的草根計劃為起點。兒童年滿四歲便可報名參加香港賽馬會資助的暑期推廣和地區計劃，而父母可替子女報讀私營足球學院／學校，亦可參加學校的足球活動，例如校隊及體育課。

地區計劃每年為 6 歲以下和 8 歲以下，兩個年齡組別的兒童分別主辦 36 節訓練，提供約 1,296 個學額，並每年為 10 歲以下和 12 歲以下的兒童分別主辦 54 節訓練，提供約 1,296 個學額（每週大約兩節）。參加地區計劃的 6 歲以下至 12 歲以下兒童會獲安排每月一次參與日間聯賽的小型比賽和同樂日。球會、私營學院及一部分地區球隊會獲安排參加香港賽馬會贊助的賽馬會幼苗足球比賽，教練和香港足球總會可從中物色人才。這些兒童會晉升至賽馬會 13 歲以下青少年聯賽、14 歲以下、15 歲以下、16 歲以下和 18 歲以下的年齡組別，每個年齡組別有 324 個名額，每年提供 36 節訓練。每支地區球隊會參加賽馬會青少年聯賽的 11 人賽。

過去十年，香港出現不少足球學校或學院，成功程度不一。這些學校或學院的青少年訓練計劃全部以 6 歲甚或 6 歲以下為起點，其中一些由超級聯賽和甲組球會主辦，其餘是獨立營運。最嚴謹和密集的計劃每週安排三節訓練，這些足球訓練一般獨立於香港足球總會。

當然，所有兒童必須上學，有些學校會為學生提供足球相關活動。香港學界體育聯會便每年籌辦小學五人足球賽和小型足球比賽，讓學生有機會展露才華。

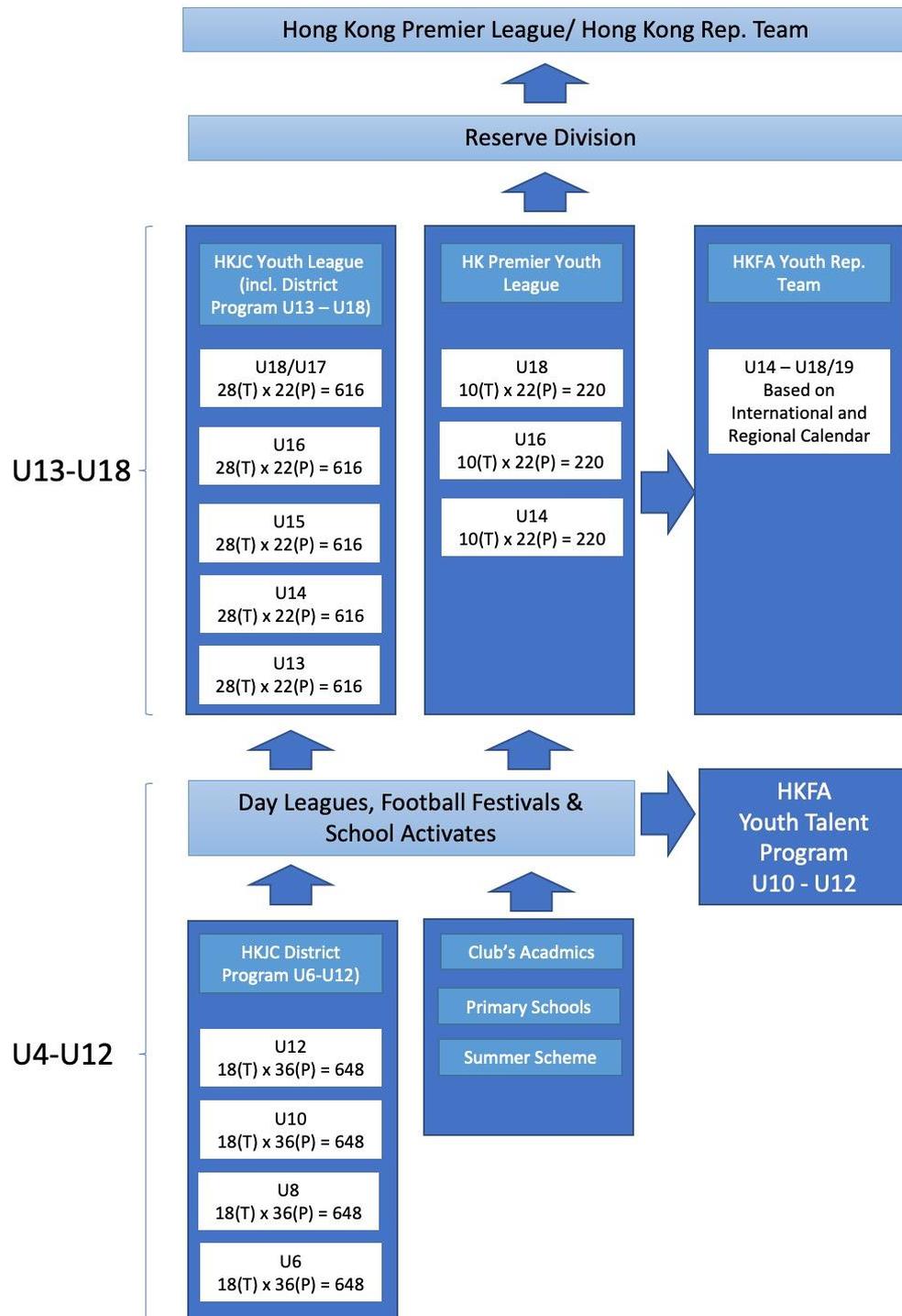
為成功達到策略目標 1：香港 2034 計劃，必須在人才年幼時及早發掘讓其重點接受精英培訓。香港足球總會將從草根計劃 9 歲以下或 10 歲以下的兒童，發掘人才。

地區計劃是香港足球總會推行的本地草根計劃，相對上較容易透過計劃物色具潛質的兒童。

至於足球學校或學院，香港足球總會將遵行國際足球協會章程第 6 條：球員的原則，即是「執行委員會負責規管…，特別是鼓勵球會訓練球員和保護代表隊…」。雖然香港足球總會不自行營辦足球訓練學院，但會聯同亞洲足協的「精英青年球員計劃」為足球訓練機構提供認證計劃，以鼓勵訓練機構跟球會合作。香港足球總會將致力以球會需要的撥款、場地、教練、球員或課程／方法來「鼓勵球會訓練球員」。這類計劃定必可令香港足球總會跟足球學校或學院建立更密切的聯繫，從而更快發掘出年輕人才。

香港足球總會將研發渠道，透過教師、學校教練或足總委派的志願獵才人士的提

名來物色學童，使具天份的學童即使不參加地區計劃及任何足球學校或學院亦會被發掘出來接受正統精英足球訓練。



將發掘年約 8、9 歲的年輕人才。香港足球總會將協助球會和球員建立聯繫，讓球會訓練的精英球員參加日間聯賽和足球節。香港足球總會的青少年超級聯賽為 14 歲以下、16 歲以下和 18 歲以下組別提供激烈的競爭平台。

由 2020-21 球季開始，香港足球總會將執行選材制度，從小學足球賽、地區計劃、日間聯賽和足球節，挑選小四至小六學生（10 歲以下和 12 歲以下），並記錄和追蹤大約 240 名表現最出色的小四學生（10 歲以下），並安排表現最佳的小



五和小六學生（11 歲以下和 12 歲以下球員）加入發展得最成熟的球會和學院、參加 11 歲以下和 12 歲以下足球節及足總主辦或協辦的青少年精英球員日間聯賽。香港足球總會青訓學院會縮減規模，專注於鼓勵「球會訓練球員」的重點工作。香港足球總會將制定計劃鼓勵及協助球會、地區和學院將訓練密度增加至每週三次，在足總縮減青少年學院的規模之前的過度期內，這些工作會由球會和學院肩負。另外，香港足球總會可能會協助將訓練不足的球員轉往別的球會、地區或學院，惟必須先獲各有關方同意。

根據以往經驗，香港每個年紀的註冊足球員約有 750 人。由 2020-21 球季開始，香港足球總會將籌辦兩項不同的青少年聯賽，即是超級青少年聯賽和原有的賽馬會青少年聯賽。超級青少年聯賽以精英球員為對像，是策略目標 1：**香港 2034 計劃**的其中一環，包括 14 歲以下、16 歲以下和 18 歲以下三組，每組有 12 支球隊，球員總人數大約是 110 名，全都是 13 歲以下至 18 歲以下之間各個年齡最出色的球員（或三個組別每組有 220 名最出色球員）。在超級青少年聯賽中，任何時候至少必須有五名每個年齡組別中較年幼的球員出場。

換言之，每個年紀約有 600 名球員參加原有的賽馬會青少年聯賽乙組和丙組賽事，這是策略目標 6：**全民足球**的其中一環。

另外，由 2020-21 球季開始，香港足球總會原則上會從超級青少年聯賽球隊甄選 14 歲以下、16 歲以下和 18 歲以下代表隊成員，其中 16 歲以下和 18 歲以下球隊會持續備戰亞洲足協的 19 歲以下和 16 歲以下青少年賽。青少年代表隊的教練將按年制定年度訓練計劃，以確保 (1) 甄選配合每年的國際賽事編排，(2) 甄選以成績為依據，好為香港爭取得最佳賽果，及 (3) 特別注意讓每個年齡組別中較年幼的球員有充裕機會參加國際青少年賽。

國際足協建議，有志培育青少年球員出戰世界盃總決賽的成員球會每年要為每個年齡組別的青少年精英球員籌辦至少 30 至 34 場比賽。

T1.2 教練指導 — 質和量的改善

香港足球總會將改善為「2034 人才計劃」目標青少年精英球員提供的培訓質量，以及發展現有球會和學院

強調教練培訓

香港足球總會將鼓勵及進一步發展現有球會和學院，以改善 8 歲至 12 歲球員的技巧和技術及往後的足球戰略。香港足球總會將提升香港青少年精英球員的培訓質素，並強調重複學習主要技巧和技術，同時教授團隊戰略。雖然技巧和技術訓練計劃包括運球、傳球、控球和射球等典型項目，但亦特別著重協調訓練（包括速度訓練）和肌力與體能訓練（特別是鍛鍊上身 — 參閱下文策略 1.8）。

T1.3 超級青少年聯賽球會可優先預訂足球訓練中心並可能獲減收租金

青少年聯賽球會或學院可優先預訂 16:30 至 21:00 時段的優質球場。

香港足球總會將研究如果青少年聯賽球會租用足球訓練中心是用作培育青少年精英球員，是否可能減收租金甚或提供津貼。

要培育具潛質的球員，交通方便和租金低廉的優質球場必不可少。



T1.4 沿用香港的一般競技方式

建議但並非強制採用一般競技方式

為減少球員學習不同陣形的時間，香港足球總會建議球會或學院以常用的簡單陣形進行訓練（例如 10 歲以下至 12 歲以下的七人隊採用 3-2-1 陣形、14 歲以下／13 歲以下及以上採用 4-3-3 陣形）。這只是為球會或學院提供的指引，並非強制性規定。

香港足球總會的技术總監和主要教練會探訪球會和學院，說明採用該種競技方式的理由。

T1.5 委聘經驗豐富的合資格教練培訓香港青少年代表隊

側重青少年代表隊的成就

除了出任香港青少年代表隊的教練，這些經驗豐富的教練會跟超級青少年聯賽球會合作提昇培訓水平。雖然同時採用本地及外國教練，但會盡快培訓多些本地教練。不過，只會採用具相關經驗且往績卓越的教練。

T1.6 香港足球總會將實施「亞洲足協青少年精英球員計劃」，為香港球會、地區和學院樹立精英球員訓練基準，並培育球會和學院為年輕球員提供更佳的訓練和環境。

實施「亞洲足協青少年精英球員計劃」

香港足球總會將專注「鼓勵球會訓練球員和保護代表隊」[國際足協章程第 6 條：球員]。香港足球總會將實施《亞洲足協青少年精英球員計劃 — 規定與指引 2019（第二版）》，為本地超級青少年聯賽球會和學院提供亞洲足協一星、二星及三星認證。

香港足球總會的願景和使命不可或缺的一環是提昇競技水平及奪冠的可能性。這些目標的核心是培育可成大器的年青人才，故將進一步發展青少年精英計劃（包括將學院分級）以配合亞洲足協訂定的準則。

除了實施「亞洲足協青少年精英球員計劃」，香港足球總會還會為香港球會、地區和學院樹立精英球員訓練基準，並支援其將青少年球員培育成為頂級職業球員。

負責培育青少年球隊的超級青少年聯賽球會和學院人員必須接受足總青少年訓練學校的培訓，讓其了解青少年精英球隊基礎設施和規劃的重要性。

超級青少年聯賽球會和學院必須為青少年球隊和最有潛質的球員制定計劃，香港足球總會將透過球會發牌制度和青少年訓練學校支援球會在這方面的工作。

T1.7 發展青少年精英球隊

撥款予青少年精英球隊以提供更多訓練和更優秀的教練

香港足球總會將為超級青少年聯賽球會爭取撥款，以供培育青少年球隊和球員。撥款視乎球會是否符合既定準則及能否以高效透明方式使用撥款。撥款將用於遵照足球發展計劃及聘用合資格教練來提供更優質訓練。

撥款會視乎球會是否獲亞洲足協「一星」或「二星」認證。香港足球總會將進行初步評估，交由亞洲足協青少年小組成員審議。球會必須每年接受評估，如果獲「一星」或「二星」認證便符合資格獲撥款支持青少年學院和青少年球隊的發展。

香港足球總會將舉辦工作坊和定期探訪個別球會，向球會提供意見及支援使

其完成亞洲足協或足總的青少年精英計劃認證。

獲認證的球會若符合資格便獲得撥款供發展青少年學院，包括聘請優秀教練、提供更多訓練、制定選材制度、增添器材提昇訓練質素及整體上更專業營運，締造最佳環境讓具潛質的年輕球員發展成為精英職業球員。

T1.8 制定運動科學和運動營養計劃加強香港青少年精英球員的體能在青少年精英球員訓練加入運動科學和運動營養計劃

香港足球員的體能必須達到巔峰狀態，才能全面發揮潛能。

近年，香港青少年代表隊的體格和體能明顯差過很多鄰近國家，專注鍛鍊香港球員的體格和體能是使香港能在球場上跟對手勢均力敵的「關鍵轉變」。球員的體能不如人總會吃虧。



運動科學訓練、運動營養計劃和教育將成為各年齡組別訓練計劃和教練培訓課程的一環。香港足球總會的運動科學經理會協助超級青少年聯賽球會教育球員和教練，說明如何使訓練收效及吸收適當營養以全面發揮體能。

香港足球總會將為香港的訓練員和教練開辦多項運動科學與體能教育證書課程和研討會，授予指導和訓練兒童和較年長球員所需的技巧。教育和訓練課程會在足球訓練中心的健身室進行。

香港足球總會的運動科學經理以及肌力與體能教練會跟超級青少年聯賽球會緊密合作，以提供意見和支援。

香港足球總會將培育青少年球員加強體能，為精英球員及其父母推行一套運動營養計劃（包括由 2020 年開始舉行運動營養研討會），藉此改變 12 歲及以上精英球員（14 歲以下精英）的飲食習慣、向超級青少年聯賽球會提供營養意見，及由 2021-22 年球季起當代表隊球員參加訓練營和出賽時供應膳食。此外，由 2021-22 年球季起亦會實施體重和肌力與體能計劃，尤其著重 14 歲（16 歲以下精英）及以上的球員。

T1.9 為青少年精英球員提供優質教育方案

成立「足球與教育」工作組

香港人最重視教育，父母不會讓子女因為足球而荒廢學業。事實上，只有極少數年輕足球員會成為職業球員，故此加強訓練青少年精英足球員便須確保不會對其學業產生不良影響，因而有必要制定一套周全的教育方案讓青少年男子球員可以足球和學業並重。

我們預測在 2004 年至 2014 年間出生的球員，於 2034 年大約是二十至三十歲，這年紀的球員是最適合代表香港的球員。在 2019-20 年球季他們大約是 5 歲至 15 歲，即就讀幼稚園三班至中學四年級，故必須為他們特別訂定一套教育計劃，讓他們在接受中學教育之餘亦有充裕的足球訓練時間（至少每週 12 至 15 小時）。香港足球總會將為現時 5 歲至 15 歲的球員及其父母制定優良教育方案，並同時提昇這些目標球員的足球訓練質量。

將成立「足球與教育」工作組，成員包括來自教育界、其他運動規管組織、香港超級聯賽球會及香港足球總會的專家。工作組將檢討已足球發達國家如何為具潛質的年輕球結合足球和教育，並考慮有哪些選項適用於香港，足總將盡一切努力將最佳教育方案付諸實行。

T1.10 提供設施以支援球員發展

在賽馬會香港足球總會足球訓練中心設立青少學院

香港足球總會的青少年精英代表隊除了在比賽之前接受定期訓練之外，在學校假期期間亦會接受足總舉行的訓練營。如果球員的居住地點遠離賽馬會香港足球總會足球訓練中心，長途跋涉來往可能感到疲累。

為支援青少年精英球員，建議開始計劃並在 2025 年之前建成連宿舍和食堂的青少年學院，供 14 歲以下、16 歲以下和 18 歲以下每天交通時間為一小時半或以上的青少年精英代表使用。

將進行可行性研究和制定商業計劃，以評估在賽馬會香港足球總會足球訓練中心興建青少學院的營運能力。

T1.11 為青少年代表隊增加競爭激烈的球賽，跟較高級別的青少年國家代表隊切磋

籌辦更多比賽跟實力更強的國家代表隊切磋

必須定期安排精英級賽事，藉此提高香港代表隊的水準。

由 2021-22 年球季起，14 歲以下、16 歲以下和 18 歲以下的香港代表隊會在農曆新年、復活節、暑假和聖誕節期間參加國際比賽、地區比賽和青少年友誼賽，跟在國際或地區青少年比賽中成績優異的亞洲國家強隊對壘。最理想的做法是由足總每年一次在香港舉辦一項國際或地區青年賽，邀請在國家青少年賽中成績優異的最優秀的國家隊作賽。

策略目標 2：推動香港男子隊持續進步

策略

T2.1 締造高水平環境及文化

代表隊主教練和員工會側重提昇各方面的質素和出色表現

香港代表隊球員必須知道，一旦獲選代表香港即表示他們會在支援、設施和基礎設備齊全的環境下作為個人和團隊表現出最佳實力。

香港足球總會的培訓員工必須以最高水準提供訓練及為比賽作準備，包括：

1. 一流的訓練和比賽指導
2. 個人和團隊分析並回饋意見
3. 詳細分析對手
4. 計劃以盡可能最佳的陣形和戰略跟對手作賽
5. 利用運動心理學令球員有擊敗對手的正確心態
6. 一流的運動科學、體能鍛鍊和營養
7. 一流的醫療支援
8. 安排支援員工，即是在賽後由運動按摩師協助復原
9. 採用最佳的科技支援準備和比賽，即是全球定位追蹤器、表現分析和選材數據庫等
10. 香港足球總會確保球隊在香港或海外作賽時，在酒店住宿、泳池、健身室、會議室、治療區、餐廳、航班及當地交通等方面享有最佳環境。

T2.2 調整香港球季以配合其他亞洲成員球會和亞洲足球協會的國際賽事編排

在 2023 年將香港的球季改為 2 月至 11 月（有待諮詢意見）。

大部分亞洲球會的球季都是 3 月至 11 月。國際足協的休賽期是 3 月、6 月、9 月、10 月和 11 月，但現時香港的球季是由 8 月底至 5 月底，在 9 月和 6 月香港的球季不是剛剛開始便是已經結束，香港隊往往因而吃虧。將球季改為 1 月至 12 月週期可令香港隊對等比賽。香港足球總會打算在 2023 年實施 2 月底至 11 月底的週期，換言之 2022 年的球季會縮短為 9 月至 12 月。

將諮詢持份者的意見，包括職業球會、康樂及文化事務署、足球界和球迷等，以評估改變香港球季的營運性和可行性。

T2.3 選拔最有潛質的球員代表香港

主動跟進及吸引符合要求的球員代表香港

香港足球總會必須物色最優秀的球員。

必須制定策略物色合資格球員到海外作賽。這些球員可能會參加較香港超級聯賽實力更強、競爭更大的聯賽，讓他們能更快速提昇個人技巧和體能。因此，香港足球總會必須制定選材策略物色這類球員，然後加以監督並在國際足協的休賽期安排他們參加訓練營，並選拔合適者加入香港隊。

香港隊短期內會多名外籍球員獲簽發特區護照而入籍，故短期而言成績會有進步。

香港代表隊應該由現行球員資格規則所容許的最優秀球員組成，但友誼賽方面若有多名能力相若的球員時，應該先考慮土生土長及／或較年輕的球員。另外，球員效力所屬球會的時間長短亦是甄選的考慮因素。

T2.4 香港代表隊應採用的陣形

讓所有香港男子代表隊採用 4-3-3 的基本陣形，若獲得同意可改變陣形

為了減少訓練和準備時間，香港隊會以 4-3-3 的基本陣形全面備戰，並包括 4-5-1 和 4-2-3-1 兩種變化。

將向青少年代表隊引用這套既定陣形，青少年精英球員亦會習慣這套陣形讓球員明白自己的角色，這樣便可以從青少年球員順利過度至 U23 及更高齡的球員。這種安排有莫大裨益，因為小隊在國際足協休賽期間只有數天時間準備比賽。

T2.5 香港男子隊將使用香港最佳的球場

香港男子代表隊會使用香港大球場

香港男子隊主教練早年愛用旺角大球場進行國際賽事，原因是當時國際賽事的入場人數通常少過 6,000 人（特別是國際友誼賽），如使用香港大球場作比賽場地，感官上會有很多空席，但旺角大球場可容納 6,400 人且群眾和氣氛較佳。香港足球總會必須致力行銷及推廣國際賽事，令香港大球場成為首選球場。香港隊會在香港大球場建立「主場」，目標是在 2020-2021 球季每次主場賽事吸引 15,000 人入場。

日後，當啟德體育園啟用後，這項策略可以重新檢討。

T2.6 為香港男子代表隊安排更多競爭激烈的賽事

由香港主辦年度足球比賽

為香港隊籌辦年度足球比賽，最初的參賽隊伍將包括香港隊、香港聯賽選手隊及兩支著名的亞洲國家隊，其後會逐漸邀請實力更強的球隊參加。如果情況需要，可能會以第三支亞洲國家隊取代香港聯賽選手隊。

國際足協休賽期間並無國際賽事且對壘國家可以在香港參賽超過十天，故可選擇在該期間舉行。

T2.7 奧運 (U23) 代表隊的隊員會晉身香港男子代表隊

香港 U23 球隊在國際足協休賽期間受訓和比賽

香港足球總會近年並不重視 U23 球隊，U23 球隊通常參加省港盃及澳門埠際賽。必須在未來五年成立及訓練 U23 球隊，安排其不時參加友誼賽以準備參加亞洲足協、國際足協及奧運的比賽。



奧運（U23）代表隊的隊員會晉身香港男子代表隊。由於香港代表隊比賽或訓練時將安排香港 U23 代表隊接受訓練和參加友誼賽，故必須為奧運（U23）代表隊另行聘請教練。



T2.8 提昇青少年精英球員

為青少年精英提供更多高級職業水平的作賽時間

要將青少年球員培育成為香港代表隊，必須讓他們有充裕的作賽時間。現行香港超級聯賽的參賽球員「平均年紀」較大，但球會可能礙於「比賽規則」而反對強制規定派年輕球員出賽。現時，兩項晉身亞洲足協比賽（取決於表現）的賽事是香港超級聯賽和足總盃，因此香港足球總會將容許球會遵照協會的球員人數限額而會不規定要派 U22 球員出賽。

由 2020-21 球季開始，預備組聯賽和盃賽將規定增加 U22 球員出賽時間。

U22 球員人數

比賽	聯賽	高級組銀牌賽	菁英盃	足總盃	社區盃
超級賽	0	0	3	0	3
甲組	2	2	-	2	-
預備組	全部*	-	-	-	-

*預備組聯賽

1. 限定只可將 22 歲以下（U22）的球員登記為預備組聯賽球員
2. 每支球隊最多只可派四名 18 歲以下（U18）的球員落場

策略目標 3：獨立運作並有穩定球隊參與的頂級男子職業聯賽

策略

T3.1 香港足球總會將爭取撥款為現時的超級聯賽組營辦獨立的香港聯賽

為獨立的香港聯賽撥款

籌辦獨立的香港職業聯賽是願景 2025 的目標之一。

香港足球總會將繼續負責規管職業足球和執行球會發牌制度、監督球員合同、提供賽務人員及協助球會使用運動場和球場。聯賽的籌備工作和商業事務會由另一間獨立機構管理。

T3.2 香港足球總會將使用質素較佳的球場以提昇球迷的觀賽體驗

球場及運動場的分配

要挽留及增加觀眾入場觀賞，比賽必須刺激精彩，換言之需要優質設施及環境，包括座位理想、交通方便、飲食及娛樂。香港足球總會將致力使用最佳的球場和運動場舉行香港超級聯賽和盃賽。

香港超級聯賽的地區球隊將繼續使用本區的運動場，以便在區內建立球迷及吸引區內球迷入場。其他球會則使用香港最佳的球場或運動場舉行超級聯賽的賽事。由 2020-21 球季開始，香港大球場、旺角大球場和將軍澳運動場將各自成為兩支非區內球會球隊的主場。球場質素較佳意味著比賽日會有更佳體驗。其他球場經翻新和升格之後亦可能符合條件。當啟德體育園於 2023 年啟用後，其附屬球場可能會成為另一個舉行超級聯賽的球場。

T3.3 香港超級聯賽球會將享有主場

每個球會將享有主場（球場或運動場）三年以建立球迷群

球迷和球會一直投訴每年以不同的球場作為主場，令球會難以在包括住宅和學校的網區建立球迷群。

有鑑於由 2023 年球季起執行策略 T2.1（將球季改為 2 月至 11 月），將根據前一個完整球季的聯賽名次為超級聯賽組分配主場，供使用至少三年而非一年。例如在 2023 年、2024 年和 2025 年球季，將會根據 2020-21 球季的聯賽名次來分配主場，2022 年由 8 月至 12 月的縮短球季將不予考慮（視乎香港

超級聯賽是否將球季改為 2 月至 11 月)。

T3.4 改善球場和運動場的泛光燈照明以便在晚間舉行賽事 提昇運動場的泛光燈

香港足球總會將跟民政事務局和康樂及文化事務署合作改善更多球場和運動場的泛光燈照明設施，將照明至少提昇至 1,200 勒克斯，以配合策略 T2.1(將球季改為 2 月至 11 月)在夏季舉行晚間賽事。



T3.5 由香港超級聯賽球會自行管理比賽日的運作 為香港超級聯賽球會提供教育，準備自行管理比賽日的運作

由 2020-21 球季開始，香港足球總會將以自願性質跟超級聯賽組球會合作，讓球會開始自行管理本身的主場（由足總的競賽部妥善監督及支援），目的是在 2023 年之前將舉行超級聯賽各項賽事的責任轉交主場球會（必須由足總的競賽部統籌），這樣可更加靈活編排賽事，無需夏季在下午早段時間舉行開球賽。

T3.6 財政公平競賽 成立財政管控小組以調查公平競賽模式

現時，所有球會都可以說是虧本，但球會開支卻以驚人速度攀升。為保持每年有穩定數目的球會參加聯賽，香港足球總會將需要改善球會的財政穩定性。足總將成立一個工作小組或「財政管控小組」負責在 2021-22 球季之前執行財政公平競政策，令更多球會維持財政穩定兼且充裕。

T3.7 明星球員 鼓勵球會跟明星球員簽約以提昇聯賽質素、增加入場人數和提高聯賽的形象

鼓勵願意或希望在財政公平競政策上限以外開支的球會跟數名香港球迷熟悉的明星球員簽約，該些球星必須曾出戰世界盃決賽週或歐洲聯賽的高端賽事，並以前鋒為佳。[「明星球員」的定義有待議定]。

T3.8 專業裁判計劃

提昇香港足球裁判的專業性、質素和地位



招聘及挽留裁判並不容易，因為他們全都是業餘性質，必須配合正職擔任兼職裁判。為使更多人有意當裁判，建議在香港引入專業裁判。

專業裁判計劃將於 2021 年支援一名全職專業裁判，並於 2025 年之前增加至四名。

準裁判（最理想是亞洲足協的裁判）將受聘為香港足球總會裁判部的員工，在秘書處的主要角色是精英裁判、指導員和親善大使。

專業裁判將於週一至週五每天早上在足總的技術及體能人員監督下接受訓練，他們在足總裁判部的職責是協助訓練裁判，特別是初級裁判，同時擔任指導員的角色。

此外，專業裁判亦須代表香港足球總會向公眾提供社區服務，例如探訪學校及推廣裁判的專業等。每週，裁判會被安排擔任球賽裁判，令他們接觸有關工作及保持最佳體格。

專業裁判將參加亞洲足協和國際足協的課程並接受其委任，以便在國際層面吸取充裕經驗，使香港能在未來培育出國際足協裁判主持最高級的國際賽事。

T3.9 發展運動醫學及進行季前醫學評估

香港超級聯賽球會可使用一流的運動醫學設施，所有球員每年會在球季開始之前接受醫學評估

香港足球總會將繼續發展及改良運動醫學政策，包括季前醫學評估及反禁藥運動，以保障職業球員的福祉和健康。將在香港超級聯賽的比賽規則加入在比賽／季前進行醫學評估。

T3.10 為亞洲足球足協東亞成員協會爭取較公平的亞洲足協盃賽競技方式 成立工作小組游說亞洲足協修訂競技方式

根據亞洲足協盃賽現時的競技方式，東亞球會獲安排的賽事較少故此亦較少機會累積比賽分數，致令香港的球會排名偏低因而較難爭取資格參加亞洲足協冠軍聯賽。香港足球總會將爭取較公平的亞洲足協盃賽競技方式，使香港球隊的比賽數目跟整體看齊，從而在亞洲足協球會之間爭取得較公平的名次。

T3.11 增加香港超級聯賽的入場人數 為某些團體提供贈票及大幅優惠折扣

香港足球總會將跟球會以夥伴形式合作以增加香港超級聯賽的入場人數。除了提昇球場的質素之外，球隊將獲分配主場供建立球迷群，各球會可主動邀請某些團體入場觀賽。



香港足球總會將鼓勵超級聯賽球隊利用不同的方式增加入場人數，包括但不限於增加兒童、青少年球隊、學院球員和學生的入場人數。各球會必須以區內的中、小學為邀請的對象，並向所有學生提供大幅門票折扣。將取消現行贈票上限為球場容量 5% 的規定，各球會可跟足總商討，足總會視乎球場的容量和設計而批准提高上限。

T3.12 為香港超級聯賽球會提供球場和運動場租用津貼

香港足球總會將要求香港特區政府提供球場／運動場租金津貼。

香港超級聯賽球會每季需要龐大的預算供租賃球場或運動場用作聯賽和盃賽主場。將要求政府將每場比賽的標準租金定為 5,000 港元並將此統一費用應用於所有球場和運動場。

球會減少營運開支後，將有更多預算可撥供球員和訓練用途，並可改善球會的財政可持續性。

策略目標 4：推動香港女子隊持續進步

策略

T4.1 安排更多競爭激烈的國際友誼賽和訓練營

球員參加較高級別和高質素比賽不單止在技巧、戰略和體能上有進步，精神和社交上亦有裨益，這是在正式比賽時表現穩定和更佳的關鍵。

將在香港和外國籌辦訓練營提供密集訓練和高質素比賽，藉此改進代表隊。

T4.2 推行運動科學和運動營養計劃

香港足球總會將為代表隊的各個年齡組別制定運動科學和運動營養計劃，以助鍛鍊和改善體能，除了可防止受傷之外還可使球員參加高級別國際賽時在體能上優勝。

足總的運動科學經理將監督所有女子和青少年女子代表球員的身體情況，並編彙數據庫。各球員在賽馬會香港足球總會足球訓練中心參加長期訓練之餘，還須參加個別訓練計劃及定時參加團體體能鍛鍊。

將訓練代表隊的所有教練在每節訓練加入體能鍛鍊元素，整體目的是令香港代表隊球員盡量強健以便在比賽時不遜於對手。

T4.3 為具潛質的球員鋪路晉身精英球員和職業球員

香港足球總會將物色具天份的球員，並投放資源為其鋪路晉身球員。

將制定人才物色計劃以物色年幼的出色球員，並制定發展計劃讓其在年幼階段跟年齡較長的球員一同受訓。



現時女子精英球員均屬業餘，故必須發掘機會讓她們發展足球事業（例如擔任教練）。物色得球員後，必須提供財政支援以助他們接受訓練及可以放下工作代表香港出戰國際賽。

T4.4 為香港女子隊不同年齡組別的球員提供集中和定期訓練

女子和青少年女子球會仍需要培育才能接手發展和訓練精英球員的責任，因此香港足球總會在未來五年必須領頭負責長期訓練，並為此訂定集中培訓方針。

香港女子代表隊的精英球員平均每週至少接受一節球會訓練，香港足球總會將額外提供長期訓練令球員達到巔峰。足總的教練將提供定期訓練，以操練女子球員、青少年女子球員和代表隊。

T4.5 球會支援計劃

香港足球總會將跟各球會（特別是甲組球會）緊密合作以改善訓練質素和球員發展，目標是讓球會在未來領導培育女子及青少年女子球員。

香港足球總會將主辦工作坊，以教育球會教練認識全球女足發展的主要元素、香港的競技方式，及專為女球員制定的體能與預防受傷計劃。

香港足球總會將協助球會加強專業性及推行足總女子球會發牌計劃，藉此讓球會對發展計劃、正確基礎架構及支援人員、教練最低資格和預算案有所認識。

香港足球總會將協助球會申請康樂及文化事務署的「社區體育會計劃」，獲取撥款協助發展女子球會。

T4.6 精英青少年計劃

香港足球總會將以青少計劃支援球會持續發展，令其優秀球員最終晉身香港代表隊的不同年齡小組。

香港足球總會的《2020-25 足球發展計劃》包括為 12 歲以下及更年幼球員籌辦更多比賽，以鼓勵球會招募更年幼的女子球員以便在香港奠定「足球金字塔」基礎。另外會新設立 15 歲以下女子聯賽，讓年幼球員不用跟現時一樣參加 U18 女子聯賽。

足總教練（香港女子隊主教練及女子足球經理）將監督聯賽和球會，以發掘具潛質的代表隊球員並邀請其加入代表隊接受長期訓練。

T4.7 為女子精英計劃加入男性力量

隨著加強支援及擴大女足計劃，必須加入男性力量。

必須由香港足球總會的肌力與體能教練將女子代表隊的體力推至巔峰。

香港足球總會必須聘請全職青少年教練以協助發掘球員、計劃定期團隊訓練和比賽、分析錄像、跟球會教練定期溝通、備戰和定期編彙報告和評估。香港足球總會將透過國際足協或亞洲足協尋求新的資金源來開設此職位，或者透過借調計劃從已發展亞洲成員球會借調教練。

女子足球部門需要多一名全職技術人員分擔日常行政工作、協助代表隊訓練和比賽的後勤工作及協助處理球會支援計劃。

策略目標 5：把香港五人足球隊發展成為亞洲一線球隊，並在國際五人足球賽事中爭取佳績

策略

T5.1 改良五人足球代表隊的甄選流程

香港足球總會將發掘、物色和招募最具潛質的球員，然後甄選加入香港五人足球隊出戰亞洲足協或國際足協的國際比賽。足總會建立「培育幼苗」概念在球員年幼階段加以培育。將成立選材小組，從不同級別的五人足球賽和足球賽發掘具潛質的球員加入代表訓練隊。

香港足球總會的五人足球部將設立「人才物色及技術研究團隊」，代表隊教練將觀看不同級別的本地球賽，從中發掘具潛質的球員。

另外，五人足球部將諮詢香港超級聯賽球會，看看有沒有職業球員適合參加亞洲足協比賽或東亞盃比賽，若有便將其編入賽前訓練隊以評估是否有實力加入最終出賽隊伍。

T5.2 香港足球總會將推行地區訓練計劃以培訓高級別球員

地區訓練計劃是香港足球總會《2020-25 足球發展計劃》的其中一環。計劃會將三、四個有適合五人足球設施的鄰近地區合組成「一個區」，使球員無需再長途跋涉參加訓練。該項計劃將以三區開始，然後在 2024 年之前擴展至四區訓練計劃。

每區必須設有一個室內五人足球設施和一個有泛光照明的戶外五人足球設施。

計劃是旨在將香港最出色的五人足球員全部納入地區計劃，然後從「地區訓練隊」甄選所有代表隊球員。

T5.3 參與更多青少年五人足球賽

香港足球總會將增加青少年球員參加國際五人足球賽的機會，這有助提昇香港年輕球員的水準。

五人足球部會安排青少年五人足球員參加在亞洲各地舉行的比賽，並每年為

各個年齡組別的青少年男女子球員籌辦訓練營。每個訓練營其中一個元素是跟代表隊或球會進行競爭激烈的賽事，另外球會亦會在日本、南韓和伊朗等足球發達國家安排緊湊的賽事。



T5.4 更優良的五人足球賽設施

爭取可用以主辦國際五人足球賽／錦標賽、青少年五人足球賽、本地聯賽和球會訓練的五人足球設施。香港足球總會將跟民政事務局和康樂及文化事務署合作，鑑識有潛質可提昇至符合國際足協五人足球賽水準的體育設施。

在未來會將啟德體育園的運動場地加添設備，供主辦國際五人足球賽。

新的「地區五人足球計劃」已在《2020-25 足球發展計劃》規劃。有關地區必須設有一個室內五人足球設施和一個有泛光照明的戶外五人足球設施。香港足球總會的五人足球經理會評估這些設施，以確定其質素可供支援五人足球在香港的未來發展。

T5.5 籌辦半職業五人足球聯賽

現時的甲組五人足球聯賽將改為半職業五人足球聯賽，以加劇球隊之間的競爭，並計劃在 2025 年之前籌辦職業五人足球聯賽。

作為過度措施，香港超級聯賽球會將於國際足協的休賽期間物色一些無被挑

選參加代表隊或奧運隊的球員來參加香港足球總會五人足球訓練或選拔營，接受甄選為參加國際五人足球賽的香港球隊成員。

長遠而言，在設立職業五人足球聯賽後，將會從五人足球聯賽選拔五人足球代表隊球員。

T5.6 推廣及發展五人足球

香港足球總會將制定草根五人足球計劃，以擴闊足球參與人數的基礎、增加教練和賽務人員及擴大聯賽和賽事。足總認為五人足球本身是一項重要的運動，而且可以「跨界」跟足球產生協同效應。

香港足球總會將跟學校、地區和球會合作鼓勵更多人參與五人足球，藉此擴闊參與人數的基礎。由於香港的學校大部分都設有籃球場，故會利用校內球場在學校推行4對4足球計劃，另外會籌辦新的聯賽和比賽以提供更多機會，並且成立較年幼的五人足球代表隊及擴大每支訓練隊的人數。將為五人足球教練、裁判和教練導師制定指定的訓練計劃。

策略目標 6：全民足球，增加每個人參與足球運動的機會

策略

T6.1 香港足球總會將籌辦及推廣五人足球及小型足球等小型比賽(例如利用學校的籃球場進行4人隊或5人隊比賽)。另外，足總會跟地區、球會、學校、學院和香港學界體育聯會合作，為發展7人和11人足球鋪路。香港足球總會將向本身的初級組和地區球會增加支援，包括提供更多場地和執行更高效的註冊流程，以鼓勵球員繼續踢足球。

推廣小型比賽

香港足球總會將設立及發展小型比賽讓兒童有更多時間接觸足球，讓他們在年幼時期發展足球技術和技巧。小型比賽提供更多近控、快傳和觸球的機會，並可提高意識。



香港足球總會的

《2020-25 足球發展計劃》亦包括為全港十八區的四個年齡組別（6歲以下、8歲以下、10歲以下及12歲以下）提供小型比賽訓練計劃。被納入計劃的球員將有機會參加適齡的跨區比賽（2對2、3對3、5對5及7對7）。

香港足球總會的五人足球部已為小學制定4對4計劃，日後將會擴大。地區計劃為較年幼的組別主辦小型比賽，足總的草根及教練培訓部會跟香港教育大學合辦工作坊指導小型比賽的好處。由於學校提供的是硬地球場，故最宜進行小型比賽。

T6.2 香港足球總會將爭取撥款購買足球、號碼布、訓練錐筒／碟和其他足球器材供學校申請使用，藉此促進學校多主辦足球活動。足總亦會爭撥款鼓勵小學多參與足球活動。

為學校提供足球器材

很多小學缺乏器材在硬地籃球場或遊樂空地進行足球和小型比賽，香港足球總會希望在學校推廣足球，故將向國際足協和亞洲足協尋求贊助或撥款購買器材供小學使用，讓學校可規劃足球活動並在體育課或小息時間進行。

計劃的其中一環是由草根足球工作人員到學校向教師及助手提示如何裝設器材，及如何安排簡單活動讓學童嘗試及體驗小型足球或五人足球。

T6.3 香港足球總會將籌劃大型草根足球計劃和足球節，以鼓勵兒童嘗試踢足球及參加訓練計劃、地區足球計劃或球會，以擴闊青少年參與足球的基礎人數。

草根足球

香港的草根足球計劃是促使大量年輕人開始參與足球運動。

香港足球總會很早之前已籌辦暑期計劃供年輕球員集體參與足球，球員可藉此躋身球會或地區足球計劃。至於未被選入球會或地區足球計劃的兒童，亦可透過超級聯賽初級組計劃以娛樂性質繼續踢足球。

暑期計劃是香港足球總會最大規模的年度參與計劃，每年的參加人數超過10,000名。暑期計劃讓球員享受基本的足球體驗，這往往是最年幼球員踢足球的「第一步」。《2020-25 足球發展計劃》將檢討暑期計劃，將女子球員的最大年紀從下降至16歲以下，男童則下降至14歲以下，藉此為有最大需求的較年幼組別提供更多機會。



「願景 2025」策略計劃著重球會的青少年球員發展。各球會必須發展草根足球計劃並提供途徑參加小型比賽和聯賽，再晉升至香港足球總會主辦的 11 人聯賽。

香港足球總會原本已為 10 歲以下和 12 歲以下年齡組別設立小型比賽，現有有需要擴大這個年幼組別的比賽，以發展屬於「黃金時期」年齡組別的兒童。

T6.4 香港足球總會將推行一項家庭計劃，鼓勵家長參與子女的足球訓練 親子足球計劃

暑期計劃將為 3 歲至 7 歲的兒童新設立「親子班」，重點是讓幼童的父母支援和鼓勵子女。很多頂尖的職業球員都將他們對足球的熱愛歸功於父母。計劃將讓父母參與訓練，以支援指導人員和鼓勵及讚賞子女。

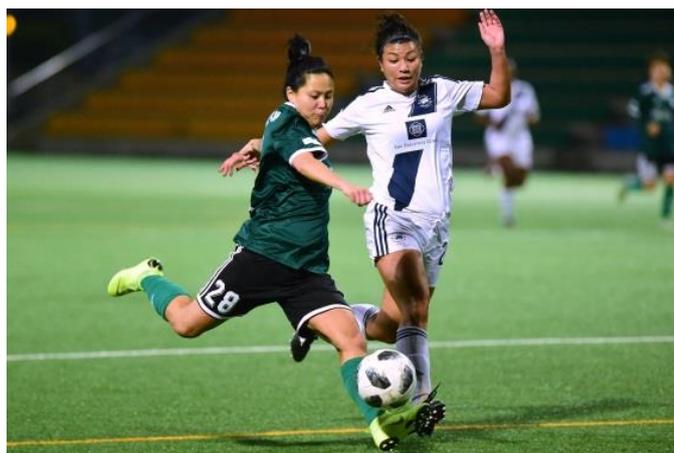
父母可以跟子女一同報名親子班。授課重點是基本足球技巧，並會以有趣的遊戲促進親子溝通和合作。香港足球總會的教練會引導父母了解足球和體育活動對子女的好處。

T6.5 籌劃不同的學校活動、青少年比賽和足球節，藉此透過學校和青少年計劃 推廣女子足球

推廣及發展女子足球

由於球隊、球會和球賽會因為擴大草根足球和學校計劃而增加，女子和青少年女子足球在 2015-20 年的五年內將持續增長和發展。

將制定多項計劃和行動擴大草根足球計劃以吸引女子參與足球運動，並建立途徑讓女球員加入球隊和球會。



香港足球總會將擴大香港賽馬會的女足地區訓練計劃和比賽，令人口較高的地區每個年齡組別有多過一支球隊。

T6.6 香港足球總會將為女足增加不同年齡組別和比賽方式藉此提供更多比賽和發展機會

擴大女子足球比賽

香港足球總會將持續改善女子和青少年女子足球比賽的質素、組織和規模，並會增加青少年聯賽的年齡組別及為年幼女球員籌辦小型比賽。

為增加女子對足球的興趣，香港足球總會將制定市務策略推廣女足。



T6.7 香港足球總會將為學校提供足總訓練課程大綱簡要版，並舉辦不同的工作坊為學校教師提供在學校籌劃足球訓練所需的教育和知識

推廣香港足球總會訓練課程大綱簡要版（球員及教練發展）

課程大綱簡要版指引及規劃在全港（包括學校）發展球員及教練的整合貫徹方針。

香港足球總會技術部的教練在技術總監的指引下，於2019年制定在香港培育足球員的「路線圖」。



為擴大足總課程的影響力，技術部人員會探訪香港的學校利用簡要版提供指導和工作坊，讓教師懂得如何開辦足球班向學童教授基本技巧。

T6.8 香港足球總會的教練培訓部會提供不同課程，包括初階、草根足球領袖以至專業教練牌照，目標是增加香港的合資格教練總人數，藉此提昇香港足球的整體質素

香港足球總會提供各項教練培訓課程

香港足球總會的「願景 2025」肯定了教練在香港推廣和發展足球且取得佳績方面是舉足輕重，教練是在香港成功發展青少年足球的關鍵。

香港需要制定循序漸進的途徑使教練全面發揮潛能，並讓一部分教練取得專業教練牌照。

香港足球總會必須執行青少年球員、業餘球員和職業球員層面的教練培訓課程。

要開辦所需數目的課程，香港必須有足夠的合資格技術教練培訓導師。

香港足球總會將優先物色真正具潛質的教練，提供導師計劃使其成為香港的頂級教練。

香港足球總會將發掘有志在退役後轉任教練的職業球員，並為他們特別開辦教練培訓課程使他們在教練制度快速晉升。



T6.9 為學校球隊和地區球隊教練籌辦小型指導研討會以提高水平，並以發展培訓技術為重點以改善球員的技巧

小型教練研討會

香港足球總會將為四個年齡組別（U6-U8、U10-U12、U13-U15、U16-U18）的地區教練和非地區教練開辦工作坊，並會開辦五人足球、女子足球和守門員工作坊。



為改善教練培訓的質素，將開辦地區導師和教練導師課程。

香港足球總會亦會為需要取得分數保留足總註冊教練資格的教練籌辦工作坊。

T6.10 香港足球總會將在地區、球會和學院設立青少年教練學校，主力培訓 13 歲至 19 歲的年輕球員，並採用簡化課程促進青少年的整體發展

設立青少年教練學校

將設立青少年培訓學校以改善學院、培訓中心或足球學校的青少年球員發展，重點是為各項青少年球員發展制定一套理論、競技方式和訓練計劃。課程會專注於 11 人足球，並鋪排 13 歲以下至 18 歲以下球員晉身青年聯賽。教練的學習範圍包括：

- 如何制定培育和競技理論
- 如何在所屬足球領域制定架構
- 發掘人才和通過分析表現指導個別球員
- 個別崗位訓練（後衛、中場、前鋒）

教練將由香港足球總會的青少年教練學校小組（技術總監、教練培訓經理及技術委員會成員）甄選，總共會選出 30 名教練（每區選出 1 名、餘下 12 名從球會選出）。教練獎學金計劃會提供五名全費資助學額和十名半費

資助學額供教練修讀亞洲足協的 A/B 級牌照課程。

T6.11 教育津貼 — 香港足球基金

球員教育及職業鋪排

香港足球總會將按照特定準則挑選一些職業球員提供教育機會，並為球員的教育提供意見、指引和資助。

每個超級聯賽球會可每兩年提名一位職業球員，申請修讀香港教育大學或香港的大學或學院的證書或學位課程。

香港足球總會將取得撥款為球員支付四年的學費以修讀課程取得學歷。計劃推出之後數年，每個超級聯賽球會都可能有兩名已取得學歷的職業球員。

T6.12 香港足球總會的教練培訓部會規定所有參與青少年（男生和女生）足球的註冊教練提交性罪行定罪紀錄

保護參與足球的兒童

作為香港足球的守護者，香港足球總會必須保護所有參加各項足總足球活動和計劃的兒童。執教足總課程和計劃的教練必須為足總的註冊教練。要成為註冊教練必須提交香港警務處的性罪行定罪紀錄。

T6.13 招聘及挽留裁判

推行「新裁判計劃」及增加誘因

香港足球總會將制定計劃招募,挽留初級及高級裁判以支援香港的足球發展。足總會制定計劃提昇在職裁判的水平，並透過誘因計劃挽留香港的裁判。



T6.14 改善將軍澳賽馬會香港足球總會足球訓練中心跟鄰近地鐵站的通道以提高使用率

改善將軍澳賽馬會香港足球總會足球訓練中心的交通

香港足球總會將興建梯級連通足球訓練中心和海濱平台（讓行人步行往日出康城或將軍澳地鐵站），並提供定時穿梭巴士來往將軍澳地鐵站。交通方便有助各類使用者前往足球訓練中心，並可增加社區和商業訂場。

T6.15 香港足球總會將跟政府商討在西北九龍或新界西北和香港島發展一個類似賽馬會傑志中心的設施，這將有助分散足球訓練設施方便球員前往居住地區的設施受訓。將軍澳賽馬會香港足球總會足球訓練中心、沙田賽馬會傑志中心及新足球設施（位於西北九龍或新界西北和香港島）在未來可供市民使用。

在西北九龍和香港島興建新的地區足球訓練中心

年輕球員必須定期接受訓練才能發展成未來的精英足球員。雖然近年在沙田／石門（賽馬會傑志中心）新增足球設施及有將軍澳賽馬會香港足球總會足球訓練中心的落成，但如果年輕球員居住在新界北區或港島區，這些設施並不方便他們前往。



香港足球總會必須嘗試在2020-2025 五年內在西北九龍或新界西北興建一個專用足球訓練中心，並調查港島區具發展潛質的設施。



T6.16 制定有效義工計劃鼓勵更多受薪足球專業人士協助在香港發展足球運動，並籌辦志願人員訓練課程

足球義工計劃

香港足球界需要促進和發展義工工作文化。現時，足球界並無真正的志願工作人員，所有參與者均有償工作，故需要花費資源。

香港足球總會將制定多項足球義工計劃，為有志人士培訓技巧以協助和支持社區足球活動以至精英級活動。志願人士是指願意用自己的時間無償工作的人。

足總秘書處的一名成員將擔任義工計劃主管，並成立工作小組和專部負責制定此計劃。

香港足球總會認同義務工作人員在足球入門層面作業和發展的價值。

香港足球總會的角色包括：

- 支援及發展現有志願工作人員
- 招募更多志願工作人員加入足球運動
- 向志願工作人員給予認同及獎賞

大部分志願工作人員都已跟希望協助的球會或聯賽取得聯繫，例如父母、祖父母、朋友、前隊友或贊助商。志願工作人員擔當重要角色，因為他們需要花費時間和努力協助有關工作，球員才可以享受足球，故志願工作人員應對自己的貢獻感自豪。

志願工作人員在足球運動擔當不同的角色，包括教練、發掘人才、行政、為球會管理社交媒體、安排友誼賽和籌辦季末頒獎等。

香港足球總會將為志願工作人員籌辦訓練，而且開始在工作上接觸兒童和球會之前必須先接受安全審查。

T6.17 舉行論壇讓球迷交流意見，藉此讓香港足球群體建立更緊密的連繫及歸屬感

球迷參與計劃

球迷是足球的重心，球迷可能觀賞本地及國際賽事，也可能涉及足球發展的不同方面。球迷是香港足球運動不可或缺的重要一環，他們既是觀眾，亦是消費者和參與者。



促進和維持球迷參與是香港足球總會和香港球會的首要工作。球迷被視為足球的共同創造者，因為他們製造氣氛且在球場和運動場消費，從球迷產生的收入對維持足總和球會營運十分重要。



球迷的參與亦可讓香港足球界明白足球運動在香港的發展方向、足總籌辦某類活動和計劃的理由及足總的最終目的。球迷亦可以提供意見和方向。

香港足球總會將定期籌辦活動供球迷參與，一同討論足球運動在香港的發展方向。

T6.18 香港足球總會將確保不同背景的人均有同等機會參與足球，包括弱勢社群和有肢體限制的人士

提供機會讓整體社區參與

香港足球總會有義務和職責讓所有人有機會參與足球，不論年齡、性別、性取向、種族、國籍、族裔、膚色、宗教或信仰、健全與否。

香港足球總會必須認同存在不平等並且採取行動處理，以鼓勵及加強人們參與不同級別的足球運動。現時這類機會並不多，故足總必須致力改善。

將成立社會共融工作小組，成員包括合資格的資深社工和弱能護助工作者，以便了解可列為足球活動和計劃參與對象的群體。

香港足球總會將與香港失明人協進會合辦全義務性質計劃。香港失明人協進會在 2019 年開始為到球場觀賞超級聯賽或香港代表隊賽事的失明人士提供旁述服務。



策略目標 7：財務可持續性和良好管治

策略

在過去五年（2015-20）由於撥款大增再加上賽馬會香港足球總會足球訓練中心落成，故此有需要大量增加足球計劃和活動，並須以高效管理和持續發展以作配合。

財政盈餘是提高香港足球總會規管香港足球效率的因素。要成功增加財政盈餘，足總必須透過一套流程和政策達致及維持高效企業管治，進行妥善管理及向持份者和策略夥伴高效問責。

T7.1 財政可持續性

香港足球總會必須實施有效的制度來規劃、控制和監督財政，以及透過制定和執行年度盈餘（或至少兩平）預算以期長遠而言達到財政穩定。

香港足球總會將專注於贊助產生收入，現正制定一些令人振奮的贊助產品，例如「HK2034」、提昇代表隊和籌辦獨立的香港超級聯賽。

行銷及推廣贊助

香港足球總會將聯絡潛在客戶、現有客戶、投資者及香港足球界尋求贊助，重點包括「HK2034」項目、香港隊、獨立香港超級聯賽和足總盃賽。

除了發表本策略計劃，另外還會發表聲明和諮詢計劃引起市民興趣。將在本地球界及媒體進行廣泛諮詢，令本策略計劃成為眾人的策略計劃。

將制定傳訊計劃，在報章、雜誌和社交媒體發表文章，另外還包括電視節目和訪問及社區會堂聚會等。香港足球總會的高層人員將推廣足總的策略計劃以助加強公眾意識和興趣。

除了「傳訊計劃」，香港足球總會的市務部會發表「贊助銷售計劃」尋求贊助商彼此發展長期夥伴關係。「贊助銷售計劃」的要項之一是提高足總的知名度和贊助商的投資回報。

在推行本策略計劃的五年內，將繼續修訂和更新「傳訊計劃」和「贊助銷售計劃」。

資助和捐款

香港足球總會將分配一部分人手專責爭取資助和捐款。足總將詳細研究現有和新的資助夥伴。資助人通常捐款給個別計劃，即是提供資助抵銷新計劃的成本。除非是必要計劃，否則足總會強調策略目標和現時未獲資助，即尚未獲得撥款抵銷成本的計劃。

降低成本

高效財政管理對香港足球總會本身和賽馬會香港足球總會足球訓練中心都十分重要。由於足總的預算緊拙，故必須制訂詳細預算案、監督開支、審慎管理員工及不得超支。

香港足球總會將檢討秘書處和足球訓練中心現時的人手，確保沒有冗員。

高效財政管理及現金儲備

作為香港的足球規管組織，香港足球總會的主要職責是自行決定如何動用資金來推廣和發展足球運動。雖然從營運賺取利潤及量入為出並非足總的主要目標，但卻十分必要。

此外，香港足球總會在計劃資助、訓練、員工和營運開支方面均依賴策略夥伴，如果得不到外界資助，便需要縮減或停止足球計劃和活動。有時候當足總要籌辦預計以外的活動便需要尋求財政支援，故必須預留現金儲備以應付這類事件。

香港足球總會必須制定計劃招攬贊助或籌辦國際或海外球會賽事，以產生收入來增加現金儲備。足總可以利用政府的「M」品牌計劃產生財政儲備，將制定行動計劃在 2025 年之前將現金儲備從 2019 至 20 年球季的約 1,100 萬港元增加至 2,500 萬港元。

T7.2 組織及人力資源

香港足球總會秘書處的組織架構在過去十年大幅擴張，增設技術、財務和審計等部門及多個行政職位，領導從 2010 年大約 35 人增至 2020 年超過 100 人的工作團隊。

由於將實施本策略計劃，香港足球總會必須預先重新檢討組織架構，若有需要應更改現行架構和僱員職位，以配合策略計劃的需要。

將每年進行一次人力檢討確保組織架構適當，以便達到「願景 2025」。

T7.3 審計及內部管控

香港足球總會將制定經議定的正式外部和內部審計機制，如果足總董事會認為有需要，便會將審計結果提交予策略夥伴，使其相信足總以公開和具透明度的方式執行最佳業務操守。

T7.4 主要策略夥伴匯報機制

香港足球總會將跟多名主要策略夥伴緊密合作。策略夥伴會提供財政支援推行精英和社區計劃以及應付足總和足球訓練中心的營運開支。必須向策略夥伴確保所有財政支援均正確高效運用，並達到撥款規定的關鍵績效指標。

香港足球總會必須向提供任何形式支援的所有策略夥伴保持透明度和問責，因為他們可能需要向本身的董事會或高層管理人員匯報。

因此，香港足球總會必須就策略夥伴財政支援的一切用途編彙詳細紀錄，並須達到任何議定的關鍵績效指標及定期匯報。

T7.5 人事管理表現

香港足球總會的優先工作項目是確保員工高效作業並保持在最佳狀態。

組織發展委員會和人力資源部會透過溝通、訓練和人事發展令員工積極投入工作。香港足球總會必須按個別目的和目標就個別人員的表現回饋意見。

人力資源部必須向每名職能主管分配關鍵績效指標，各主管須就有關職能行動項目問責（這是假設 T7.2 提述的總匯報告結構獲得批准）。

為管理表現，香港足球總會正式實施年度考績制度，藉此衡量工作表現和確定訓練需要。

T7.6 合規

香港足球總會將審視其章程、規章和法則，以確保規則適當並且具透明度地貫徹執行。足總適時作出決定後會迅速公開傳達，並且交代理由和加以說明。

足總必須遵照國際足協和亞洲足協的章程、足協本身的組織章程和香港的法例

國際足協和亞洲足協的章程訂明跟全球球賽和聯盟球賽相關的基本法規，香港足球總會必須遵照全球規管組織和聯盟章程的規定。

香港足球總會的組織章程註明足總的營運目標和規章，並且界定足總的目的，同時概述如何執行各項內部工作，包括委任董事和處理財務紀錄。

T7.7 會員

長久以來，香港足球總會被批評會員人數少。自展開「鳳凰計劃」以來，足總具投票權的會員人數再減少 10%。

香港足球總會章程第 9 條提述設立「足球論壇」。設立論壇可令無投票權的會員亦能實質參與香港足球事務。

香港足球總會將增加具投票權和不具投票權的會員人數，並促使「足球論壇」成為諮詢組織。

第四部 年度行動項目（短期）

A-1	負責人	說明
A1.1.1	GRM	為學院、地區和學校制定支援架構，透過足總的評估平台將物色得具潛質的八、九歲年幼球員的資料傳遞給球會、學院和地區。
A1.1.2	資訊科技經理	香港足球總會正在研發一套資訊科技系統，用以收集資訊以評估由 10 歲以下球員至高級別球隊。該套系統將有助足總詳細了解球員的能力從而制定適當的發展行動計劃。可根據收集得的數據決定如何推動球員提昇實力。
A1.1.3	GRM	招募志願人員進行第一輪獵才，在日間聯賽、足球節和學校比賽發掘 9 歲以下至 12 歲以下的年幼人才，另外亦會邀請教師和學校教練提名學童供足總追蹤及觀察。
A1.1.4	HOC	在 2019-20 年球季制定比賽計劃，並在 2020-21 年球季為 6 歲以下至 12 歲以下聯賽和足球節執行該計劃，同時須包括相同年齡組別的地區計劃。
A1.1.5	HOC	在 2019-20 年球季制定比賽計劃，並在 2020-21 年球季為超級青少年聯賽執行。將安排 12 支包含物色得年幼球員的球隊參加超級青少年聯賽三個年齡組別（14 歲以下、16 歲以下及 18 歲以下）的比賽。這些球隊連同兩名由競賽部根據在青少年聯賽往績甄選的球員參加超級聯賽。超級青少年聯賽必須為每支參賽球隊安排至少 30 場比賽。
A1.1.6	培訓部及青少年代表隊教練	在 14 歲以下超級青少年聯賽（包括 13 歲以下）開始甄選或淘汰流程，選拔大約 36 名球員加入香港青少年代表隊，但每年會測試每個年齡組別的 60 至 80 名球員。將繼續物色及評估 16 歲以下及 18 歲以下的球員。
A1.2.1	教練培訓經理	教練培訓部會制定一套培訓課程和工作坊計劃。課程和工作坊各自有本身的課程大綱和時間編排。青少年超級聯賽球會每年的教練培訓目錄會包括為教練籌辦定期的工作坊和研討會，內容側重培訓理論、足總的訓練方法和課程大綱及課程的最新資訊。
A1.2.2	技術部	香港足球總會將招聘三名在國際足球及／或球會

		足球的青少年發展有顯著成就的優秀青少年球員教練。這些教練除了指導青少年代表隊之外，還會跟青少年超級聯賽球會教練和學院合作提供指引及協助。每名教練會負責兩個球會，每週為每個球會提供一次訓練並側重 14 歲以下／16 歲以下／18 歲以下球員。
A1.2.3	技術部及教練培訓經理	編彙足總課程大綱作為青少年超級聯賽教練的恆常培訓資產。技術總監和教練培訓經理每年會舉辦一次工作坊，跟技術部和教練導師一起評估足總課程大綱，若有需要會作更新和修訂。
A1.2.4	教練培訓經理及運動科學經理	香港足球總會將籌辦全面的互動式工作坊「藉營養提昇健康與表現」，提供資訊說明主要養份、水合物、補充劑和運動員的需求。另外，足總會籌備資訊性互動式「父母工作坊」，提供證據顯示良好營養對健康和表現的幫助。
A1.2.5	教練培訓經理及SSM	由 2020-21 年球季起，將為青少年超級聯賽球會和青少年代表隊的 14 歲以上球員制定肌力與體能訓練課程的計劃和內容。為各個年齡組別制定適齡體能鍛鍊計劃以發展活動能力和體能，並會向各個球會推介所有球員應能做到的基本活動模式和其負荷。
A1.3.1	HOC	為青少年超級聯賽和青少年代表隊制定 2020-21 年球季的場地要求清單，並於 2019-20 年跟民政事務局和康樂及文化事務署議定。
A1.3.2	HOC	技術部和競賽委員會將制定場地分配優次清單，並讓青少年超級聯賽球會和學院享有最高優先權。青少年超級聯賽球會將每週獲分配三個練習節數，時間介乎下午 4 時 30 分至晚上 9 時。
A1.3.3	HOC	尋求有關批准和特別安排，以康樂及文化事務署的費率為青少年超級聯賽球會提供訓練場地。
A1.4.1	教練培訓經理	向每個 C 級或以上教練培訓課程提供一般競技方式指引，代表隊至青少年代表隊一律採用 7 人隊（3-2-1）至 11 人隊（4-3-3）的常見陣形。雖然並非強制規定球會採用，但球員應該清楚了解這些陣形。
A1.5.1	技術部	香港足球總會將招聘三名在國際足球或球會足球中青少年發展有顯著成就的青少年球員教練。這些教練除了指導青少年代表隊之外，還會跟青少年超

		級聯賽球會教練和學院合作提供指引及協助。
A1.6.1	CLM	香港足球總會規管學院認證制度和亞洲足協精英青少年計劃是否妥善設立，並會為取得亞洲足協一星、二星或三星認證的球會實施獎制度，目的是鼓勵香港的超級聯賽球會多著重青少年球員的發展。
A1.6.2	技術部	額外撥款予學院和球會，以獎勵在青少年發展取得成果。
A1.6.3	技術部	為精英青少年球員的發展訂定香港足球總會本身的基準，這是執行亞洲足協精英青少年球員計劃的一部分。
A1.6.4	技術部	實行亞洲足協精英青少年球員計劃後，申請的球會和學院必須向香港足球總會和亞洲足協提交文件供評估。在評估過程中，足總和亞洲足協相關人員會回饋意見和提供支援，這都有助於球會和學院的未來發展。技術部必須執行和記錄回饋的意見。
A1.6.5	教練培訓經理	教練培訓部將安排工作坊和研討會，提供技術支援協助青少年超級聯賽球會草擬和更新本身的理論，並為參加青少年超級聯賽的球會和學院，及有興趣申請亞洲足協精英青少年球員計劃和亞洲足協球會牌照的機構提供訓練課程。
A1.6.6	技術部	在 2020-21 年球季制定香港足球總會青少年培訓學校的詳細規劃，並在 2021-22 年球季之始全面執行。
A1.7.1	技術部	球會申請亞洲足協精英青少年球員計劃的「一星」或「二星」認證。是否批予星級認證視乎球會是否符合既定準則。球會的年度申請會先由香港足球總會的技術總監評估，然後由亞洲足協青年小組的成員審議及進一步評估。 獲亞洲足協精英青少年球員計劃認證的球會將獲得年度撥款。 一星：每年五十萬港元 二星：每年一百萬港元
A1.8.1	運動科學經理及醫藥委員會主席	運動科學經理會在足總醫藥委員會主席的指示下向精英制度內的所有球員收集數據。這些資料對球員的體能、預防受傷、成熟程度和評估未來身材(身高及體重)十分重要。
A1.8.2	教練培訓經理及運動科學經理	執行 A1.2.4 提述的營養研討會的計劃和課程內容。

A1.8.3	教練培訓經理及運動科學經理	執行 A1.2.5 提述的肌力與體能訓練計劃和課程內容。
A1.8.4	運動科學經理	由 2021-22 年球季起，為青少年代表隊的球員規劃部分膳食供應，並為青少年超級聯賽球會球員的父母舉行營養研討會。
A1.9.1	教育工作小組	在 2019-2020 年球季成立由教育專家組成的工作組，在 2020 年之前為精英青少年球員制定教育路線圖，目的是提供優良教育及設法將足球訓練時間增加至每週至少 12 小時。
A1.10.1	設施工作小組	成立工作組規劃設施發展，並在 2020-21 年球季結束之前完成可行性研究和商業計劃。
A1.11.1	技術部、代表隊教練及 HOC	三支男子青少年代表隊每年參加兩次國際比賽，其中一場最好是由香港主辦。
A2.2.1	競賽部主席及 HOC	在 2019-2020 年諮詢香港足球總會所有成員和持份者的意見。
A2.2.2	競賽部主席及 HOC	制定計劃將球季從 8 月至 5 月改為 2 月至 11 月並在 2022-23 年球季執行（如果 A2.1.1 得出正面結果）。
A2.3.1	HC	持續物色在外國比賽且有資格代表香港的具潛質球員。
A2.3.2	HC	持續物色在香港比賽表現出色、且可以入籍成為香港代表的優秀外籍球員。
A2.4.1	HC、技術部、青少年代表隊教練、社區體育會計劃主席、教練培訓經理	主教練和青少年代表隊教練會同樣以 4-3-3 陣形指導高級別球隊和青少年代表隊。此陣形將成為教練培訓課程大綱的主要一環，使球員以更充份裝備從青少年代表隊晉升至高級別球隊。香港足球總會將專注於劃一高級別、23 歲以下和 18 歲以下球隊的競技方式。
A2.5.1	HOC	當國際足協宣佈新賽曆，香港足球總會都會更新規定香港隊在香港大球場比賽的恆常要求。
A2.6.1	董事會及 HOC	運用政府透過「M」品牌計劃提供的支援籌辦年度足球比賽。
A2.7.1	技術部	制定奧運（U23）計劃，並在國際足協休賽期間當高級別球隊的球員齊全時執行。這是旨在裝備球員加入高級別球隊，但足總必須另行聘請一名奧運（U23）主教練。
A2.7.2	技術部	制定奧運主教練的工作說明和資格，包括當奧運隊並非積極備賽時的職責。

A2.8.1	HOC	在 2019-20 年球季諮詢香港超級聯賽球會和甲組球會的意見。
A2.8.2	HOC	整理諮詢結果和擬備提案提供競技委員會討論。如果 A2.7.1 得出正面結果，便須制定行動項目供在 2020-21 球季執行。
A3.1.1	HOC	在 2019-20 年球季諮詢香港超級聯賽球會和持份者對策略目標 3：「獨立運作並有穩定球隊參與的頂級男子職業聯賽」及策略 T3.1 至 T3.11 的意見。
A3.2.1	HOC	在 2020-21 年度，跟民政事務局、康樂、文化事務署及球場／運動場經理組成工作組，確保獲給予的節數足以在球季內在三個場地為 6 個球會供應主場給兩支球隊。
A3.2.2	HOC	劃一香港大球場和旺角大球場的場租。
A3.3.1	HOC	向康樂、文化事務署索取香港超級聯賽所有主場在 2022-25 年的重大翻新工程時間表，以確定可以分配哪些球場／運動場給球隊使用最少三年。
A3.3.2	HOC	修訂 2022-23 年球季的比賽規則。
A3.4.1	HOC	在 2020-21 年球季之前跟康樂、文化事務署擬備計劃，加入在 2023 年之前將泛光燈照明至少提昇至 1,200 勒克斯的建議時間線和要求。
A3.4.2	HOC	在 2019-20 年跟康樂、文化事務署開會及諮詢康文署的意見。
A3.5.1	HOC	香港超級聯賽球會在 2020-2021 年球季以自願性質嘗試自行管理球會主場的比賽日作業。
A3.5.2	HOC	檢討自願試行的結果，並跟競技委員會和足總董事會確定是否在 2023 年之前將主辦香港超級聯賽的責任交給主場球會。
A3.5.3	HOC	在 2020-21 年為球會人員提供為期兩天的研討會講解比賽日作業程序，並完成作業手冊初版。
A3.5.4	HOC	在 2021-22 年制定實習計劃，視乎球會是否準備好而讓球會人員跟香港足球總會一同處理主場賽事各方面的作業。完成香港超級聯賽作業手冊後會分派給各球會人員，手冊載有附件載述對每個球場的規定。
A3.5.5	HOC	在 2023 年成立足總核心作業團隊，協助球會人員自行管理比賽作業。每場比賽將派遣五名足總人員跟足總核心作業團隊一起處理比賽作業，球會亦可繼續執行實習計劃而讓足總主理比賽作業。

A3.5.6	HOC	在 2024 年將整個作業交給球會，只是由足總核心作業團隊在比賽之前提供支援。
A3.6.1	行政總裁	在 2020-21 年球季成立財務控制小組調查足球界不同的財政公平競賽模式，及鑑識一個適合香港超級聯賽的財政公平競賽模式。
A3.6.2	行政總裁	在 2020-21 年球季結束之前諮詢球會，並在 2021-22 年球季之前執行財政公平競賽政策。
A3.7.1	HOC	財政公平競賽政策可讓球會不受香港超級聯賽的財政規管而跟外間的明星球員簽約。
A3.7.2	HOC	香港足球總會鼓勵球會跟明星球員簽約，以提高香港超級聯賽的水準和盈利。
A3.8.1	HOR	在 2020-21 年聘請一名職業裁判，並在 2025 年聘請最多四名。 聘請的裁判將擔任香港足球總會的精英裁判人員和親善大使。 制定聘用職業裁判的管治方法，包括每年評估該員的投入度、工作評估、紀律處分和本地及國際裁判的委任。
A3.9.1	HOC	由醫藥委員會在 2020-2021 年球季結束之前敲定球季前醫學評估和運動醫學政策的最低要求。
A3.9.2	HOC	在 2020-2021 年球季按照醫藥委員會的決定修訂比賽規則。
A3.9.3	HOC	每年為團隊的醫務人員安排教育工作坊。
A3.9.4	HOC	為香港超級聯賽安排運動禁藥測試。
A3.9.5	HOC	在 2020-21 年跟亞洲足協設於香港的醫學中心開會，就容讓香港超級聯賽所有球員在 2022-23 年使用該中心一事諮詢其意見。
A3.10.1	HOC	成立工作小組調查和推薦較公平的技賽方式，以提昇球會的排名。
A3.10.2	HOC	由香港足球總會董事和亞洲足協行政委員會成員游說亞洲足協，將現行制度修改成對香港球會較公平。
A3.11.1	HOC	跟香港超級聯賽球會開會及諮詢其意見，鼓勵他們在 2020-21 年邀請更多青少年免費觀賽以增加入場人數。
A3.11.2	HOC	香港足球總會每個球季邀請學校和弱勢社群觀賽。
A3.12.1	HOC	跟政府商議讓香港超級聯賽所有球會以較低及標

		準租金租用球場／運動場，使其得以將預算重新分配用於改善團隊或比賽日體驗。
A4.1.1	女子足球經理	香港女子隊、U19 和 U16 代表隊每年必須至少參加 4 至 6 場競爭激烈的國際賽，並逐漸增加比賽數目進而參加亞洲足協、東亞盃和其他亞洲賽事。
A4.1.2	女子足球經理	香港足球總會為女子隊及青少年女子隊在本港及外國籌辦訓練營以提高體能、技術和策略水平，備戰亞洲足協、東亞盃和其他亞洲賽事。
A4.1.3	女子足球經理	定期為 12 歲以下及 13 歲以下的較年幼球隊籌辦交流營，以促進個人和球員發展，因為這對成為精英球員十分關鍵。
A4.1.4	女子足球經理	在本港為 10 歲以下球隊籌辦訓練營，以提供指導和促進個人發展。
A4.2.1	女子足球經理	由力量與體能訓練教練為教練、家長和球員主持工作坊，講解力量、體能和營養及提供意見。
A4.2.2	女子足球經理	香港足球總會的體能教練會跟代表隊教練緊密合作制定球員體格要求，並為個別球員整理和分析數據，以監察及評估其體格和體能。
A4.3.1	女子足球經理	從球會比賽和女子聯賽物色具潛質的球員。
A4.3.2	女子足球經理	追蹤具潛質的年幼球員，並安排他們在競爭激烈的環境跟較高級別的球隊一同受訓。
A4.3.3	女子足球經理	協助現時的女子代表隊球員取得教練牌照或從事足球相關工作，藉著為球員退役後的生活鋪排而挽留更多女性為足球效力。
A4.3.4	女子足球經理	探討是否可能跟公司或企業締結夥伴跟現役代表隊球員簽約，讓其參加所有足球訓練和海外訓練營／比賽。
A4.3.5	女子足球經理	將代表隊球員推廣為其他人的典範，令社會人士樂意支持女足。
A4.4.1	女子足球經理	香港足球總會將每週在足球訓練中心為所有 U10 發展隊至 U19 球隊安排兩次定期訓練，並在重大國際賽舉行之前增加訓練節數。
A4.4.2	女子足球經理	每週為 U21 及高級別女子隊提供一次訓練，並在重大國際賽舉行之前增加訓練節數。
A4.4.3	女子足球經理	定期跟所有代表隊教練開會，交流訓練編排計劃和訓練日誌。
A4.4.4	女子足球經理	提供人手支持精英發展計劃。
A4.5.1	女子足球經理	協助球會在足球訓練中心獲得場地，使每個甲組

		球會可定期受訓。最理想的安排是讓代表隊球員在代表隊訓練以外至少另有兩節球會訓練。
A.4.5.2	女子足球經理	籌辦工作坊向球會教練提供全球女足發展、香港競技方式、球員發展、體能和女球員預防受傷計劃的最新資訊，並跟教練溝通，目的是透過優良密集的訓練進一步培育球員，最終提高女子聯賽球隊水準和競爭力。
A.4.5.3	女子足球經理	制定策略推廣女子聯賽和女子足球形象，藉此吸引外界贊助和投資於女子球會。長遠而言將設立半職業聯賽，並以籌辦職業聯賽為目標。
A.4.5.4	女子足球經理	協助爭取政府（康樂及文化事務署的球會計劃）撥款以改善球會的結構和計劃，包括額外人手。
A.4.5.5	CLM	逐步為女子球會引入球會牌照制度，為頂尖球會在未來參加亞洲球會比賽鋪路。
A4.6.1	女子足球經理	在現有的 U18 青少年聯賽以外增設 U15 聯賽，為青少年球員提供更多比賽。由於在未來數年將有大量青少年女子球員透過足總的青少年女子球員制度晉升，故有此必要。
A4.6.2	女子足球經理	為 8 歲以下至 12 歲以下女球員籌辦球會青少年賽，讓球會吸納優秀的年幼球員，並提供平台讓香港足球總會選拔具潛質的球員加入恆常精英訓練。
A4.6.3	女子足球經理	香港足球總會的教練將探訪球會、在聯賽和比賽中發掘和監察青少年球員、跟其他教練討論並協助球員發展。
A4.7.1	女子足球經理	安排一名足總全職體能教練加入女子精英培育計劃，工作包括訂定球員的體格要求、編彙報告、支援球會、監察球員的身體狀況，及為教練和女球員籌備教育計劃和體能工作坊。
A4.7.2	女子足球經理	尋找新的資金源或合作夥伴（國際足協、歐洲足協或備忘錄合作，即日本足球協會），為青少年球隊聘請或調任全職教練以物色球員、規劃球隊恆常訓練和比賽、分析錄像、跟球會保持緊密溝通以監察青少年球員、備賽、編彙定期報告及進行評估。
A4.7.3	女子足球經理	由全職技術人員分擔一般行政工作、準備訓練器材及陪同球隊赴賽。
A5.1.1	足球經理	制定招聘制度甄選球員加入五人足球代表隊（向球會查看有否職業球員可參加亞洲足協／東亞盃比賽）、定期在五人足球隊、足球隊和比賽發掘人

		才、成立分析表現團隊監察香港的球員。
A5.2.1	足球經理	地區訓練 — 訓練較高級別的球員為「準代表隊」。 地區訓練起初以香港三區進行，並在 2024 年增至四區。首兩年的地區訓練只有一個年齡組別（15 歲以下男子），其後三年每區將有兩個年齡組別（15 歲以下及 17 歲以下男子）
A5.3.1	足球經理	籌辦五人足球代表隊訓練營，跟外國球會的球隊作賽以吸取更多比賽經驗。
A5.4.1	足球經理	在 2021 年進行研究，鑑識可供訓練和比賽用途的現有五人足球設施或具有這種潛質的室內五人足球設施。物色可能用作五人足球的設施可能涉及投資。
A5.5.1	足球經理	在 2021 年向五人足球會進行意見諮詢，以調查是否可能將甲組五人足球聯賽改革為半職業賽及令球隊賽事更激烈。
A5.6.1	足球經理	為五人足球代表隊提供定期訓練。
A6.1.1	GRM	香港足球總會地區計劃的 6 歲以下至 12 歲以下年幼球員會接受訓練參加小型比賽。小型比賽可加速思考、鍛鍊技巧且有更多觸球機會。
A6.1.2	GRM	幼苗足球比賽會為年幼球員提供小型比賽和比賽體驗。該項比賽會吸引香港最優秀的本地和外籍年幼球員，是球會、教練和代表隊發掘優秀人才的好機會。
A6.1.3	足球經理	學校體育推廣計劃 — 計劃包括以訓練、比賽和教育推廣小型比賽。
A6.1.4	足球經理	賽馬會五人足球盃 — 改善兒童的技巧，並且舉辦小型比賽。
A6.1.5	足球經理	香港賽馬會四人足球計劃 — 為學校籌辦小型比賽。
A6.1.6	足球經理	Nike 五人足球賽 — 香港足球總會繼續為不同年齡組別籌辦 Nike 五人足球賽。
A6.2.1	足球經理	香港足球總會的五人足球部會購買號碼布、扁錐和足球等供同樂日使用。
A6.2.2	女子足球經理	學校計劃：向學校供應足球器材，以支援成立女子校隊。
A6.3.1	GRM	香港足球總會將繼續在夏季籌辦每年一度的暑期推廣，足總的註冊教練將為超過 10,000 名 4 歲至

		13 歲的兒童提供十個基本訓練班。
A6.3.2	GRM	賽馬會青少年足球訓練計劃將在整個球季推行青少年地區隊培訓計劃、青苗培訓計劃及幼苗培訓計劃，並首次包括十八區的所有年齡組別。香港足球總會的目的是將 6 歲以下／8 歲以下女子混合組的參與率從現時在組別佔比 8% 增加至 13%。
A6.3.3	GRM	繼續為初踢足球的兒童舉辦超級聯賽初級班。由足總的註冊教練向 300 名 4 歲至 12 歲的兒童提供基本訓練，每期結束後如果這些兒童可以參加小型賽便會舉行同樂日。
A6.4.1	GRM	在暑期推廣加入家庭計劃讓 3 歲至 7 歲兒童的家長跟子女一起受訓，目的是加深父母對足球的興趣及鼓勵父母支持子女在未來踢足球。
A6.5.1	女子足球經理	賽馬會青少年足球訓練計劃（女子地區訓練） 1) 五區、三個年齡組別及 30 節訓練 2) 區際比賽 3) 教練工作坊 4) 在夏季舉行訓練營進一步培育精選球員和教練
A6.5.2	女子足球經理	學校計劃：為學校籌辦不同活動和比賽，以增加女足球員人數及讓她們有更多機會踢足球： 1) 探訪學校：安排趣味球賽或足球遊戲攤位 2) 籌辦體能或領導才能工作坊 3) 由代表隊分享體驗 4) 在學年之始舉行導入賽 5) 為年幼女生舉行新手賽
A6.5.3	女子足球經理	亞洲足協女子足球日：籌辦女足節或女足日慶祝活動。
A6.6.1	HOC	籌辦學校七人賽（女生）： 在校際賽以外為中、小學籌辦學校比賽，以提供訓練目標及令校隊可持續發展。
A6.6.2	HOC	賽馬會女子聯賽：分兩組進行，包括 8 支甲組球隊，其餘為乙組球隊，並設有升級和降級制度。
A6.6.3	男子足球經理及 女子足球經理	制定市務策略推廣女子聯賽，例如網絡直播及定期在社交媒體推廣。
A6.7.1	教練培訓經理	教練培訓部會利用課程大綱簡要版籌辦年度工作坊，讓教師懂得如何開辦足球班向學童教授基本技巧。

A6.7.2	教練培訓經理	教練培訓部會將課程大綱簡要版上載至香港足球總會的網站。教練和教師完成工作坊後可以上網閱讀課程大綱及其後在網上完成評估。在日後，必須在網上完成評估才能註冊成為足總教練。
A6.8.1	教練培訓經理	香港足球總會必須執行及開辦青少年、業餘及職業教練培訓課程。教練培訓部會在 2020 年至 2025 年開辦足球、五人足球、守門員和體能指導課程。教練培訓部的課程會包括亞洲足協資格，但每年必須由亞洲足協預先批核。
A6.8.2	教練培訓經理	香港足球總會將於 2021 年之前檢討及改革教練註冊制度。將根據亞洲足協的指引進行改革，資格的有效期會從永久改為三年。
A6.8.3	教練培訓經理	香港足球總會將開辦「導師發展計劃」以提昇教練導師的質素，另外亦會開辦會「教練指導員計劃」以提昇地區指導員的質素和物色教練導師。
A6.9.1	教練培訓經理	教練培訓部就四個年齡組別（U6 及 U8、U10 及 U12、U13 及 U15、U16 及 U18）為地區教練籌辦工作坊，協助教練加深了解不同年齡組別球員的性格，及加強他們指導不同年齡組別的能力。
A6.9.2	教練培訓經理	教練培訓部將為所有註冊教練籌辦工作坊。每個球季會籌辦八個工作坊，內容包括五人足球、運動科學、女子足球、心理學、草根足球和守龍門。這些工作坊有助教練了解最新的全面訓練方法。
A6.10.1	教練培訓經理	香港足球總會將為地區、球會和學院的教練設立青少年培訓學校，並挑選 30 名年齡介乎 20 歲至 35 歲的教練（每個地區挑選一名教練，另外從球會挑選 12 名教練），以提昇他們的指導能力及有更清晰的晉升途徑。課程的主要重點是指導 13 歲至 19 歲的球員。
A6.10.2	教練培訓經理	教練培訓部會在青少年培訓學校設立獎學金計劃，為五名教練提供全費獎學金及十名教練提供半費獎學金。計劃將有助對年輕教練的發展和事業。
A6.11.1	GS	職業球員可以一邊踢足球一邊修讀課程取得學歷為退役鋪路。香港足球總會將為每個球會的兩名職業球員提供為期四年的獎學金。 職業球會可以每兩年為一名職業球員申請每年 70,000 港元的學費修讀四年制學術課程。
A6.11.2	GS	物色可以為足球員提供訓練和就業機會的公司，

		並由香港足球總會推介。
A6.12.1	教練培訓經理	跟香港警務處查核性罪行定罪紀錄，確定香港足球總會所有註冊教練過往的任何性不當行為已成功洗脫。
A6.13.1	HOR	增加基層裁判的人數和提昇質素，以便有更多優秀的裁判可透過不同的裁判發展計劃晉升至精英級別。
A6.13.2	HOR	提供誘因和不同的發展計劃加強挽留裁判。
A6.14.1	行政總裁	在 2021 年 2 月之前建成梯級。
A6.14.2	行政總裁	提供穿梭巴士來往將軍澳賽馬會香港足球總會足球訓練中心至將軍澳地鐵站。
A6.15.1	行政總裁	在 2021 年 3 月之前物色可考慮作為新地區訓練中心選址的地點。
A6.15.2	行政總裁	鑑識有哪些團體和群體可能會使用專用足球訓練中心，並在 2021 年 3 月之前確定興建新地區訓練中心的成本（進行可行性研究和制定商業計劃）
A6.16.1	培訓部	香港足球總會將鑑識及認證參加並完成工作坊的志願工作者，並進行安全審查。
A6.16.2	培訓部	香港足球總會將增加香港足球志願工作者的人數。
A6.17.1	公關經理	香港足球總會將每年籌辦四次球迷聚會。
A6.18.1	女子足球經理	成立香港足球總會女子足球基金：以職業球員作為香港女足的長遠目標。由於一部分代表隊員依然難以平衡工作與足球，基金旨在提供撥款支援有不同需要的球員，例如彌償球員參加正式賽事要放取無薪假、資助出色球員到海外接受測驗。 基金將於 2021 年之前成立。
A6.18.2	女子足球經理	利用香港足球總會女子足球基金來透過足球賦權予青少年女子／女子：為有潛質的女性提供機會從事跟足球相關的不同工作，例如教練、裁判或行政人員等。
A6.18.3	培訓部	香港足球總會跟香港賽馬會和香港失明人協進會合辦一項志願計劃，由 2019 年起為失明人士提供足球旁述服務。足總透過 18 歲以下地區球隊球員的協助擔任嚮導，帶領失明人士前往球場觀賞超級聯賽的賽事，球員亦可從中學會寶貴的核心價值觀
A7.1.1	公關經理	公關經理會設計傳訊計劃以推行「願景 2025」策略計劃，當中以策略目標 1、2、3 及 4 為重點。傳

		訊計劃將於 2021 年交由市務委員會批核。
A7.1.2	公關經理	舉行多項諮詢會議，惟有待策略委員會批准。
A7.1.3	公關經理	在 2021 年推行經批核的傳訊計劃。
A7.1.4	公關經理	公關經理會設計傳訊計劃在 2021 年推行持續的足總活動，並支援贊助營銷計劃。
A7.1.5	男子足球經理／公關經理	每年五月底之前制定明確目標為高效推廣各項活動和計劃的市務及傳訊策略，並交由市務委員會批核。市務經理將設計一項贊助營銷計劃交由市務委員會批核。
A7.1.6	男子足球經理	按照經批核的贊助營銷計劃為各項比賽和活動招攬贊助交易。
A7.1.7	行政總裁	制定「持份者關係計劃」，向現有撥款者和新的準撥款者尋求津貼及捐款。
A7.1.8	行政總裁	統籌各部門主管盡量申請撥款，並安排財務小組和董事會批核撥款申請。
A7.1.9	財務總監	檢討秘書處的開支並實施縮減開支計劃。
A7.1.10	組織發展委員會／人力資源部	檢討組織架構及僱員人數以縮減開支。
A7.1.11	財務主管	由行政總裁跟各部門主管和財務總監開會討論年度預算。制定預算提案提交財務小組和董事會批核。
A7.1.12	財務主管	遵照康樂及文化事務署建議的會計程序及採購指引處理所有會計工作。
A7.1.13	財務主管	擬備香港足球總會董事會的每月管理帳目提交董事會批核。
A7.1.14	HCG	擬備足球訓練中心的每月管理帳目，提交香港足球總會及足球訓練中心批核。
A7.1.15	財務主管	每週更新聯辦活動的實際開支，並為各同事提供預算比較供查核和監察用途。
A7.1.16	財務主管	編彙中期預算檢討提交董事會批核。
A7.1.17	行政總裁	香港足球總會制定計劃產生每年現金儲備，目標是在 2025 年之前產生 2,500 萬港元。
A7.2.1	組織發展委員會／人力資源經理	由組織發展委員會和人力資源經理檢討組織架構，若有需要將現有員工重行調派至因應本策略計劃開設的新職位，以執行本策略計劃。
A7.2.2	組織發展委員會／人力資源經理	若有需要，組織發展委員會和人力資源經理將會調整每個部門的僱員人數，以執行本策略計劃。
A7.3.1	財務主管	編彙綜合年度經審計報告提交財務小組、董事會

		和週年股東大會批核。
A7.3.2	HCG	編彙足球訓練中心的年度經審計報告提交足球訓練中心董事會批核。
A7.3.3	行政總裁／司庫	推動內部審計流程。
A7.3.4	行政總裁／IAM ／司庫	跟進內部審計師建議的更正和改善，並徵求董事會批核。
A7.4.1	財務主管	達到撥款報告的一切財務規定，例如經審計報告、申領發還款項等。
A7.5.1	行政總裁／人力 資源經理	為每個職能部門主管分配關鍵績效指標，以確保問責性。
A7.5.2	行政總裁／人力 資源經理	每年進行「行為表現檢討」，並為表現欠佳的員工執行個人表現改善計劃。
A7.6.1	法律事務委員會 ／GS	每季檢討及更新香港足球總會的「會章」、章程、規章和法則。
A7.7.1	GS	在 2021 年 3 月底將足總成員人數增至超過 100 名，並在 2025 年之前增至 150 名。
A7.7.2	GS	啟動「足球論壇」執行香港足球總會章程第 9 條所述的諮詢組織職能。

總結

策略計劃由香港足球總會的董事會「擁有」，籠統列明足總希望在未來五年內達到的成果，及如何透過多項策略目標執行這些計劃。

策略計劃目標遠大，致力在球場「內外」取得成功和卓越表現。

如果香港足球總會和所有持份者能通力合作高效實踐「願景 2025」，香港的足球運動將有望全面發揮潛能。

鳴謝：

向所有策略計劃版本使用的照片和圖片致謝。

1. Lausanne, 2019, FIFA drops plans for 48-team 2022 World Cup, accessed 19 Feb 2020, <<https://www.hurriyetdailynews.com/fifa-drops-plans-for-48-team-2022-world-cup-143665>>
2. AFC Elite Youth Scheme, digital photograph, Asian Football Federation, accessed 19 Feb 2020, <<https://www.the-afc.com/afc/documents/PDFFiles/afc-elite-youth-scheme-regulations-and-guidelines-2019-edition-2>>
3. Mongkok Stadium, digital photograph, The Hong Kong Institute of Architects, accessed 19 Feb 2020, http://www2.hkia.net/corporate_member/contact.php?search=D
4. Henderson, Franklin, Starnes & Holt, P.A., 2018, How Can Local Governments in Florida Enforce Compliance With Their Land Use & Zoning Regulations?, accessed 19 Feb 2020, <https://www.legalscoopsflre.com/land-use/how-can-local-governments-in-florida-enforce-compliance-with-their-land-use-zoning-regulations/>
5. Chelsea Freitas, 2018, Accounts Payable Automation for Cost Saving and Improved Efficiency, accessed 19 Feb 2020, <<https://www.onpaysolutions.com/payment-blog/accounts-payable-automation-for-cost-saving-and-improved-efficiency>>
6. Good Governance, digital Photograph, University of Aruba, accessed 19 Feb 2020, <<http://www.ua.aw/2017/09/12/symposium-road-to-good-governance/>>